

健康経営DXソリューション「HELPO」標準提案書



社名
ヘルスケアテクノロジーズ株式会社（略称HTKK）
HEALTHCARE TECHNOLOGIES Corp.

所在地
〒105-0014 東京都港区芝2-28-8

代表取締役
代表取締役社長 兼 CEO 大石 怜史

設立
2018年10月15日

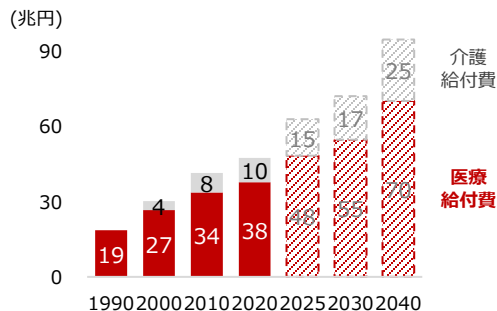
事業内容
オンラインヘルスケア事業

資本金
48億5000万円（資本準備金含む）

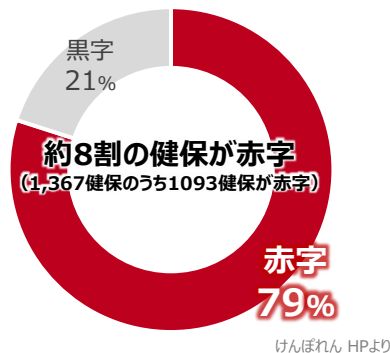


企業主導で病気予防による医療費抑制が期待されている

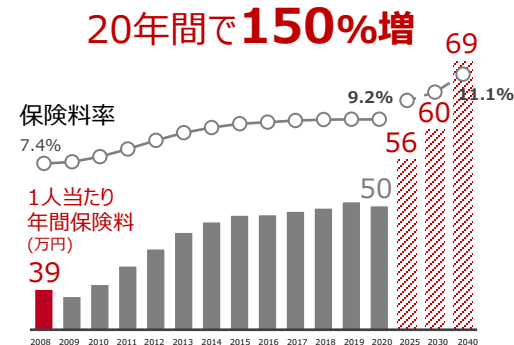
医療費・介護費の増大



健保組合の慢性的な財政赤字



従業員の更なる保険料負担増



健康経営の推進



従業員の健康改善 健康促進



企業が従業員の健康に配慮することで 業績や採用力向上など多面的な効果をもたらす



従業員の 生産性向上

パフォーマンスの最大化



人材確保・定着

労働人口減少に対する打ち手



企業イメージ向上

働きやすい会社として
対外的に印象づけ

企業における健康経営を従業員の行動変容までワンストップでご支援

健康経営DXソリューション



健康経営伴走支援サービス

健康経営推進・認定取得



課題分析



計画策定



施策実施



効果検証



ヘルスケアアプリ「HELPO」

従業員の健康改善・増進



健康管理



セルフケア



予防・改善



治療

企業管理者様

従業員様

サービス詳細





業務負荷を大幅削減する
健康経営伴走支援

HELPOひとつで幅広く対応
豊富な支援メニュー

個々の課題に応じたケアによる
プレゼンティーズム改善

従業員にとっても嬉しい
医療費削減モデル

健康経営における施策支援だけでなく認定取得コンサルティングまで対応可能

健康経営
推進

計画策定



健康経営年間計画の
策定サポート

施策の立案

- セミナー
- 社内イベント
- 個別改善プログラム
- その他

企業様に合わせた最適な施策を選定
個別カスタマイズも可能

実行



施策の準備・運用含め
弊社スタッフがご支援

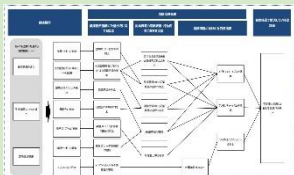
評価



アンケート等で効果測定
個別レポートも作成可能

健康経営
認定取得

戦略支援



出典：「健康投資管理会計ガイドライン概要説明資料」（経済産業省）

健康経営戦略マップ策定支援

課題分析

	健康投資		健康投資効果		健康課題
	健康投資 (経路・メールサポート)	健康投資効果の 取組状況に関する指標	従業員別の意識定着・ 行動実態に関する指標	従業員別の 最終的な目標指標	
A	研修対策 (研修メールサポート)	研修サポート 参加者の増加	研修参加者の 低下	「プレインテークス」 の改善	生産性向上
B	研修対策 (研修メールサポート)	研修研修回数 の増加	研修参加者の 増加	健康スコアの 向上	従業員満足度の向上

出典：「健康投資管理会計実践ハンドブック」（経済産業省）

課題の調査・分析と打ち手の立案

申請書作成コンサルティング



効果的な記載方法などを助言

ソフトバンクの2023年の取組

健康経営銘柄2年連続認定
ホワイト500 6年連続認定

健康経営全体のKPI

心身の健康だけでなく、働きがいに関する項目を全体のKPIと設定し、「健康管理」「安心安全な職場環境」「健康維持・増進」の三つのアプローチから各種指標をモニタリングし、PDCAサイクルを通して継続的な業務改善を図ります。



戦略マップ[®]策定/ 対外発信の強化/ 多様な施策の提供

HELPOによる支援

健康経営度調査選択項目はほぼ網羅できるよう
施策を計画・実施の上、対外発信を強化

実施施策

01. 運動促進



02. 禁煙



03. 女性の健康



04. その他

施策による効果

- 参加者UP
- 満足度UP
- 重症化予防

ご導入企業様の課題に応じた個別のセミナー・施策実施も可能

セミナー

40種以上の豊富なメニュー

新たに健康経営調査項目に加った
「子育て」や「介護」も対応可能



イベント

社内ウォーキングイベントの運営

心身を健康にするだけでなく
活力をもって働くことをサポート



帰属意識・エンゲージメントUP

改善プログラム

ハイリスク者向け個別改善指導

医療スタッフにより一定期間の
パーソナルケアを実施



制度・施策実行はHELPOだけで全体の約60%をサポート可能

大項目	全項目数	貴社対応	HELPO支援可	支援内容(例)
1. 経営理念・方針	11	8	3	<ul style="list-style-type: none"> 社内・外に向けた明文化/実績公開の支援 従業員向け健康アンケートの作成/回収支援 健康経営に関する勉強会の企画/開催を通じた普及拡大 ※弊社との共同開催を想定しております
2. 組織体制	12	11	1	<ul style="list-style-type: none"> 推進体制構築に関するアドバイス 管理者向け対応(セミナー等)
3. 制度・施策実行	30	13	17	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営推進計画の策定 従業員向けの啓発支援(HELPOを利用いたします) 教育セミナー/健康イベントの企画、開催支援
4. 評価・改善	9	7	2	<ul style="list-style-type: none"> 施策実施後の効果検証
合計	62	39	23	

✓ 自社のみ対応
健康診断の実施、社内の推進体制、経営層の発信、社内の制度、対象者の人数把握(疾病による求職者、長時間労働者など)

✓ 現状支援の対象外
復職支援、両立支援、長時間労働者向け対応(面談)

時間/場所問わず、従業員の健康づくりを促進 行動変容～改善までを一気通貫で24時間365日サポート

Medical/Healthcare



オンライン診療

※1

平日22時まで
土日も対応



健康相談

※2

24時間365日
チャットで相談



病院検索

キャッシュレス
対応検索可能



Wellness

＼ New ／



マイカルテ

あなたの健康状態が
いつでも見える

＼ New ／



ポイント プログラム

ミッションの達成
ポイントゲット



HELPO モール

自分に合った薬を
いつでも購入

※1:オンライン診療のプラットフォームを提供し、診療は提携先医療機関が行います。

※2:厚生労働省の定める「オンライン診療の適切な実施に関する方針」の遠隔健康相談（医師以外）の範囲内で実施いたします。

個人の健康情報を集約・可視化し 症状が悪化する前に従業員の健康を介入型でサポート

AIアドバイスや追加機能も
続々リリース予定！



パーソナライズコンテンツ

ダッシュボード

比較フィルタ



日々歩いたりミッションを達成することでポイントGET！ 貯まったポイントで景品の抽選応募が可能

ポイントプログラム



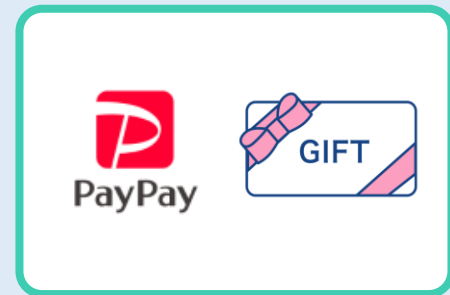
Daily Mission

毎日の歩数に応じて
ポイントを獲得

Weekly Mission

毎週加算されるチャレンジを
達成してポイントを獲得

抽選応募



PayPayギフトなど
魅力的な景品をご用意

個々の健康課題に早期対処しプレゼンティーズムを改善

子ども



本人



両親



HELPO 健康医療相談



初回応答30秒以内

★★★ 高い応対品質

未病

未病以上医療未済

医療

運動健康増進

動画等で運動方法を紹介



漢方・サプリ美容

サプリや漢方等に関するアドバイス



子育て

子育て/しつけに関するアドバイス



市販薬薬のアドバイス

相談内容に応じた市販薬の案内



受診目安情報提供

病院受診適切な診療科案内



病院情報

対面診療

現所在地情報から病院・クリニックを案内



オンライン診療

オンライン診療対応病院・クリニックを案内



従業員メリットの大きな 現役世代特化型オンライン診療



夜間休日対応

平日

9:00~22:00

土日

9:00~18:00

※月曜・祝日休診

働きながら無理なく
受診可能
早期受診で
重症化を予防

即受診



休憩時間などの
スキマ時間でも
予約いらずの
カンタン受診

移動不要



交通費や
移動時間も“ゼロ”
スマホが診察室へ

自宅へお薬郵送

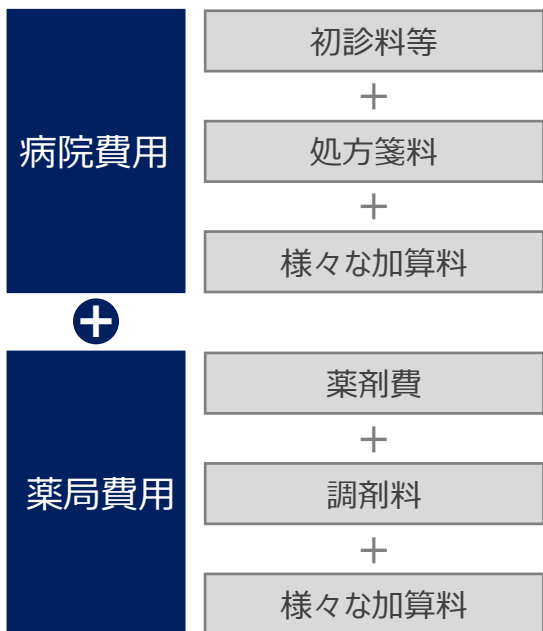


自宅への処方薬の
郵送も可能
定期受診の時間を
ギュッと圧縮

HELPOオンライン診療の導入が“福利厚生”にも直接貢献

通常の医療機関受診

(対面・院外処方時)



医療費削減努力 (※)

1 診療方法

オンライン診療による
基本費用の削減

2 処方方法

院内処方推奨による
薬局費用の抜本的削減

3 運営方針

加算料は必要最低限のみ

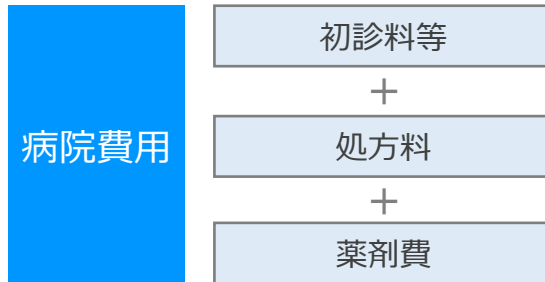
HELPOオンライン診療

(院内処方時)

従業員様窓口負担

約**15~30%削減**

- ・花粉症、風邪診療時の薬剤込みの削減額になります。
尚、薬剤によって削減額は変動しません。(薬剤費は対面診療と同様)
- ・保険診療受診時かつ窓口患者負担3割時の削減率になります。
- ・その他加算料を加味するとさらに削減される可能性があります。
- ・令和4年度診療報酬に基づき計算しております。

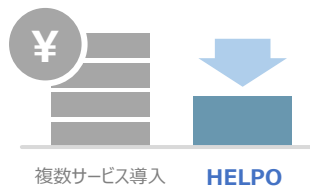


導入効果・事例

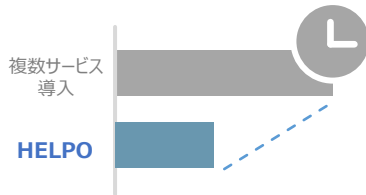


企業担当者様

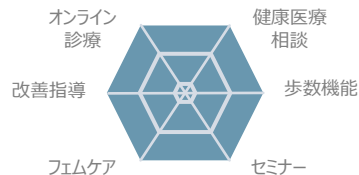
サービス集約による
コスト削減



健康経営担当者様
の工数削減



HELPO活用による
対応範囲拡充



各拠点
同一水準の健康



従業員様



医療までつながる = 改善できる
プレゼンティーズム直結サービス



個々の課題に寄り添ったケア



医療費削減メリットによる
エンゲージメント向上

法人企業

【目的】

- 従業員向け健康増進支援/重症化予防対策
- 健康経営推進 等

HONDA

CTC
Challenging Tomorrow's Changes

alfresa

dip

三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP

**you
me**

KADOKAWA

**MINI
STOP**

WEINS
ウエインストヨタ神奈川

健康保険組合

【目的】

- 被保険者向け健康増進
- 保健事業の拡充

YG
YG 健康保険組合
YG HEALTH INSURANCE SOCIETY

GOLDWIN
ゴールドウイン健康保険組合

地方自治体

【目的】

- 市民向け健康増進施策の実施
- 市民向け健康相談窓口のサポート

 **藤枝市**
Fujieda City


伊予市

 **IWAKI**

 **茨城県
境町**

SDGs 未来都市
能の美み市
NOMI, ISHIKAWA, JAPAN 

 **八街市**
Yachimata City Website

A close-up photograph of two people in business attire shaking hands over a desk. The scene is brightly lit, likely from a window, creating a warm and professional atmosphere. The desk is cluttered with various office items, including papers, a laptop, and a pair of glasses. The text is overlaid in the center of the image.

何卒よろしくお願いいたします