

スクリーンタイム

必須 初期設定

必須 管理者設定

カスタマイズ

動画サポート

設定の手順を動画で確認!

※動画は随時最新の手順にアップデートされるため、ガイドに掲載の手順とは異なる場合があります。



▲保護者が
iPhone の場合



▲保護者が
Android の場合

必須 初期設定

スクリーンタイムパスコードの設定 ※以下はiOS 17.0以降の場合の設定手順です。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」を選択
- 「スクリーンタイム設定をロック」を選択
- 「スクリーンタイムパスコード」を作成し、再入力
※ロック画面用パスコードとは別の数字を設定し、保護者の方が管理をしてください。
- 保護者の方のApple IDとパスワードを入力
※お子さまのApple ID・パスワードでは設定できません。
- 「OK」を選択
- 「スクリーンタイムパスコードを変更」表記になっているか確認

ウェブのフィルター強度の設定/変更 ウェブサイトへのアクセスを制限します。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」をオン
※「スクリーンタイムパスコード」の入力を求められる場合があります。
- 「コンテンツ制限」を選択
- 「Web コンテンツ」を選択
- 「成人向けWebサイトを制限」を選択

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶解除方法は「カスタマイズ」参照

ウェブ制限時

アプリのフィルター強度の設定/変更 利用を許可するアプリの対象年齢を設定します。対象年齢を変更する際も同じ手順で 操作してください。

お子さまの機種

- 「設定」を選択
- 「スクリーンタイム」を選択
- 「コンテンツとプライバシーの制限」を選択
- 「コンテンツ制限」を選択
- 「スクリーンタイムパスコード」を入力
※表示されない場合もあります。
- 「アプリ」を選択
- お子さまに合ったAppレートを選択

アプリのフィルター強度は、App Storeのアプリ概要画面で確認できます。

設定完了後の見え方

フィルタリング適用時の画面イメージ
▶設定変更は左記参照

ホーム画面

アプリ購入画面

スクリーンタイム

必須 初期設定

必須 管理者設定

カスタマイズ

スクリーンタイムについての詳細はこちら

スクリーンタイムサポートページ
<https://support.apple.com/ja-jp/HT208982>



カスタマイズ



スクリーンタイムのTOP画面

お子さまの機種種の「設定」→「スクリーンタイム」から確認できます。



1 利用状況
さらに「すべてのアプリとWebサイトのアクティビティを確認する」からiPhoneの利用状況の詳細を確認することができます。



- 2 休止時間
- 3 アプリ使用時間の制限
- 4 常に許可
- 5 画面との距離
- 6 コミュニケーションの制限
- 7 コミュニケーションの安全性
- 8 コンテンツとプライバシーの制限

休止時間を管理したい



お子さまの機種



設定完了後の見え方



休止時間でも使用するアプリの設定



お子さまの機種



アプリ内課金をさせない



お子さまの機種



よくあるご質問

- Q** スクリーンタイムで、保護者の機種から子どもの利用状況を確認する方法はありますか？
- A** 保護者の方の機種から「ファミリー共有」を設定することで可能です。
スクリーンタイムの初期設定（▶前ページ）実施後に「ファミリー共有」をした場合、再度保護者の方の機種からスクリーンタイムの設定が必要です。



▶設定方法の詳細はこちら



画面解除をしたい(ウェブ)



お子さまの機種



特定ウェブへのアクセスを許可したい



お子さまの機種

