

# スマート体組成計 2

取扱説明書

# はじめに

このたびは、スマート体組成計 2 をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。  
スマート体組成計 2 をご利用の前に、「取扱説明書（本書）」をご覧ください。正しくお取り扱いください。

ご契約の内容により、ご利用になれるサービスが限定されます。

スマート体組成計 2 は、LTE 方式に対応しております。

## ご注意

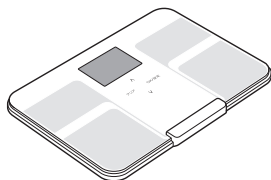
- 本書の内容の一部でも無断転載することは禁止されております。
- 本書の内容は将来、予告なしに変更することがございます。
- 本書の内容については万全を期しておりますが、万一ご不審な点や記載漏れなどお気づきの点がございましたら、「お問い合わせ先一覧」（P.78）までご連絡ください。
- 乱丁、落丁はお取り替えいたします。

本書の最新版は、ソフトバンクのホームページよりダウンロードできます。

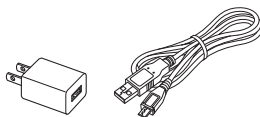
<https://www.softbank.jp/mobile/support/product/smart-taisoseikei2/>

# お買い上げ品の確認

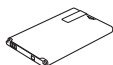
お買い上げ品には次のものが入っています。お使いになる前に確認してください。万一、不足していた場合には、「お問い合わせ先一覧」（P.78）までご連絡ください。



スマート体組成計 2（本機）



AC アダプタ／microUSB ケーブル（SICAE1）



電池パック（SIBAJ1）

取扱説明書（本書）

スマート体組成計 2 セットアップガイド

保証書（本機用）

保証書（AC アダプタ用）

## 補 足 AC アダプタに付属の microUSB ケーブルは本機の充電専用です

パソコンと USB 機器の通信には使用できません。本機の充電以外の用途に使用しないでください。

# 本書の活用の仕方

## ●準備する

はじめて使うために準備する (P.25)

## ●測定する

登録ユーザーが測定する (P.29)

体重だけを測定する (P.36)

## ●結果を確認する

測定結果を確認する (P.30)

パーソナルカラダサポートを使う (P.37)

携帯電話にメール (SMS) で送信する (P.46)

※ 文中の (P.25) などの表記は、詳細が記載されているページの番号を示しています。必要に応じてお読みください。

## 目次

安全上のご注意.....	2	詳細な設定.....	47
お願いとご注意.....	10	設定項目の一覧.....	47
知的財産権について.....	10	Bluetooth® 機能を利用する....	48
<b>本機の準備.....</b>	<b>11</b>	ユーザー設定.....	49
お使いになる前に.....	11	本機の設定 (本体設定).....	56
正しく測定するために.....	20	データとメールを再送信する ...	67
はじめて使うために準備する ...	25	<b>測定結果の見方.....</b>	<b>68</b>
<b>体重・体組成の測定.....</b>	<b>29</b>	体重.....	68
登録ユーザーが測定する.....	29	体組成.....	68
登録せずに測定する (ゲスト)...	35	<b>その他.....</b>	<b>74</b>
体重だけを測定する.....	36	困ったときは.....	74
<b>測定結果の送信.....</b>	<b>37</b>	保証とアフターサービス.....	78
パーソナルカラダサポートを		お問い合わせ先一覧.....	78
使う.....	37	主な仕様.....	79
アプリで設定する.....	40	お手入れの仕方.....	80
携帯電話にメール (SMS) で		メモ.....	81
送信する.....	46		




# 安全上のご注意

- ・ ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管してください。
- ・ ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。

## 表示の説明

次の表示の区分は、表示内容を守らず、誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を説明しています。

内容をよく理解したうえで本文をお読みください。







 <b>危険</b>	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷 <sup>※1</sup> を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です。
 <b>警告</b>	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷 <sup>※1</sup> を負う可能性が想定される」内容です。
 <b>注意</b>	この表示は、取り扱いを誤った場合、「軽傷 <sup>※2</sup> を負う可能性が想定される場合および物的損害 <sup>※3</sup> のみの発生が想定される」内容です。

※ 1 重傷：失明・けが・やけど（高温・低温）・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものを指します。

※ 2 軽傷：治療に入院や長期の通院を要さない、けが・やけど（高温・低温）・感電などを指します。

※ 3 物的損害：家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害を指します。

## 禁止・強制の絵表示の説明




 <b>禁止</b>	禁止（してはいけないこと）を示す記号です。	 <b>分解禁止</b>	分解してはいけないことを示す記号です。
 <b>水濡れ禁止</b>	水がかかる場所で使用したり、水に濡らしたりしてはいけないことを示す記号です。	 <b>濡れ手禁止</b>	濡れた手で扱ってはいけないことを示す記号です。
 <b>指示</b>	指示に基づく行為の強制（必ず実行していただくこと）を示す記号です。	 <b>電源プラグを抜く</b>	電源プラグをコンセントから抜いていただくことを示す記号です。







## 本機、電池パック、USIM カード、AC アダプタの取り扱いについて (共通)

### ⚠ 危険







 禁止	高温になる場所や熱のこもりやすい場所（火のそば、暖房器具のそば、こたつや布団の中、直射日光の当たる場所、炎天下の車内など）で使用、保管、放置しないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	浴室やサウナなど高湿度環境では使用しないでください。 火災、やけど、けが、感電、故障などの原因となります。
 禁止	電子レンジ、IH 調理器などの加熱調理器、圧力釜などの高压容器に入れたり、近くに置いたりしないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	砂や土、泥を掛けたり、直に置いたりしないでください。また、砂などが付着した手で触れないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）で濡れた状態では、充電しないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	本機に強い圧力を加えたり、折損させたりしないでください。 持ち運ぶ場合は、ぶつけたり、物に挟んだりしないでください。 電池の破損により、火災、やけど、けがなどの原因となります。
 分解禁止	分解、改造をしないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 水濡れ禁止	水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）で濡らさないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 水濡れ禁止	microUSB 端子に水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）を入れないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 指示	本機に使用するオプション品（電池パック・AC アダプタ・microUSB ケーブル）は、ソフトバンクが指定したものを使用してください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

### ⚠ 警告

 禁止	落下させる、踏みつける、投げつけるなど強い力や衝撃、振動を与えないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	microUSB 端子に導電性異物（金属片、鉛筆の芯など）を接触させたり、ほこりが内部に入ったたりしないようにしてください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 禁止	使用中や充電中に、布団などで覆ったり、包んだりしないでください。 火災、やけどなどの原因となります。

 禁止	本機を持ち運ぶ際に落としたり、個装箱の持ち手を持って振り回さないでください。 本機の破損や衝撃によるガラスの破損等により、けがなどの事故の原因となります。
 禁止	測定可能な体重の上限は 136kg です。 上限を超えるご使用をお控えください。 本機の破壊（ガラス、表示部、本体）、破片により、けがををする恐れがあります。
 指示	所定の充電時間を超えても充電が完了しない場合は、充電を中止してください。 過充電などにより、火災、やけど、けがなどの原因となります。
 指示	ガソリンスタンドなど引火性ガスが発生する可能性のある場所や粉塵が発生する場所に持ち込まないでください。 引火性ガスなどが発生する場所で使用すると、爆発や火災などの原因となります。
 指示	使用中、充電中、保管中に、異臭、異音、発煙、発熱、変色、変形などの異常がみられた場合は次の作業を行ってください。 ・電源プラグをコンセントから抜く。 ・電池パックを本機から取り外す。 上記の作業を行わないと、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 指示	体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。 転倒してけがなどの原因となります。

## ⚠ 注意

 禁止	破損したまま使用しないでください。 火災、やけど、けがなどの原因となります。
 禁止	ぐらついた台の上や傾いた場所など、不安定な場所には置かないでください。 充電中は特にご注意ください。 落下して、けがなどの原因となります。
 禁止	湿気やほこりの多い場所や高温になる場所での使用、保管はしないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 禁止	子供が使用する場合は、保護者が取り扱いの方法を教え、誤った使いかたをさせないでください。 けがなどの原因となります。
 禁止	乳幼児の手の届く場所に置かないでください。 誤飲、けが、感電などの原因となります。
 指示	本機を長時間連続使用される場合、特に高温環境では温度が高くなることがありますのでご注意ください。また、眠ってしまうなどして、意図せず長時間触れることがないようにご注意ください。 温度の高い部分に直接長時間触れるとお客様の体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。

## 本機の取り扱いについて

### 危険



禁止

釘（鋭利なもの）を刺したり、ハンマー（硬いもの）で叩いたり、踏みつけたりするなど過度な力を加えないでください。

火災、やけど、けがなどの原因となります。

### 警告



禁止

本機内の USIM カードの挿入口に水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）や金属片、燃えやすいものなどの異物を入れないでください。

また、USIM カードの挿入場所や向きを間違えないでください。

火災、やけど、けが、感電などの原因となります。



指示

航空機内には持ち込まないでください。

電波により航空機の電子機器に悪影響を及ぼす原因となります。

なお、航空機内での使用において禁止行為をした場合、法令により罰せられることがあります。



指示

病院での使用については、各医療機関の指示に従ってください。

使用を禁止されている場所には持ち込まないでください。

電波により電子機器や医用電気機器に悪影響を及ぼす原因となります。



指示

大きな音でアラーム音が鳴っている時は、必ず本機を耳から離してください。

大きな音を長時間連続して聞くと、難聴など耳への障害の原因となります。



指示

医用電気機器などを装着している場合は、医用電気機器メーカーもしくは販売業者に、電波による影響についてご確認の上ご使用ください。

電波により医用電気機器などに悪影響を及ぼす原因となります。



指示

高精度な制御や微弱な信号を取り扱う電子機器の近くでは、本機を使用しないでください。

電波により電子機器が誤動作するなどの悪影響を及ぼす原因となります。

※ご注意いただきたい電子機器の例

補聴器、植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器、その他の自動制御機器など。植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器をご使用される方は、各医用電気機器メーカーもしくは販売業者に電波による影響についてご確認ください。








指示

ガラスにひび割れや欠けが生じた場合は使用をしないでください。

割れたガラスや露出した本機の内部にご注意ください。





破損部や露出部に触れると、やけど、けが、感電などの原因となります。

## ⚠ 注意



 <b>禁止</b>	<p>ディスプレイを破損し、内部の物質などが漏れた場合は、顔や手などの皮膚や衣類などにつけないでください。</p> <p>目や皮膚への傷害などを起こす原因となります。</p> <p>内部の物質などが目や口に入った場合や、皮膚や衣類に付着した場合は、すぐにきれいな水で洗い流してください。</p> <p>また、目や口に入った場合は、洗浄後直ちに医師の診療を受けてください。</p>
 <b>禁止</b>	<p>電池カバーを取り外す際は、必要以上に力を入れないでください。</p> <p>電池カバーが破損し、けがなどの原因となります。</p>
 <b>禁止</b>	<p>電池カバーを取り付けるときは、指などの体の一部を挟まないでください。</p> <p>けがなどの原因となります。</p>
 <b>禁止</b>	<p>電池カバーを外したまま使用しないでください。</p> <p>やけど、けが、感電などの原因となります。</p>
 <b>指示</b>	<p>本機の使用により、皮膚に異状が生じた場合は、直ちに使用をやめ、医師の診療を受けてください。</p> <p>お客様の体質や体調によっては、かゆみ、かぶれ、湿疹などが生じることがあります。</p> <p>各箇所の材質について P.79「主な仕様」</p>

## 電池パックの取り扱いについて




## ⚠ 危険

 <b>禁止</b>	<p>金属片（ネックレスやヘアピンなど）や導電性異物などと接続端子が触れないようにしてください。また、それらのものと一緒に持ち運んだり、保管したりしないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>
 <b>禁止</b>	<p>電池パックを本機にうまく取り付けできない場合は、無理に取り付けしないでください。また、電池パックを本機からうまく取り外せない場合は、無理に取り外さないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。</p> <p>電池パックの取り付け方、取り外し方については以下をご参照ください。</p> <p>P.15「電池パックの取り扱いについて」</p>
 <b>禁止</b>	<p>火の中に投入したり、熱を加えたりしないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>
 <b>禁止</b>	<p>釘（鋭利なもの）を刺したり、ハンマー（硬いもの）で叩いたり、踏みつけたりするなど過度な力を加えないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>






 <b>指示</b>	<p>電池パックを本機に取り付けるときは、電池パックの向きを確かめてください。誤った向きで取り付けると、電池パックの発火、破裂、発熱、漏液により、火災、やけど、けがなどの原因となります。</p> <p>電池パックの取り付け方については以下をご参照ください。  P.15 「電池パックの取り扱いについて」</p>
 <b>指示</b>	<p>電池パック内部の物質などが目の中に入った場合は、こすらず、すぐにきれいな水で洗った後、直ちに医師の診療を受けてください。</p> <p>電池パック内部の物質などの影響により、失明や体調不良などの原因となります。</p>

## **警告**


 <b>禁止</b>	<p>異臭、発熱、変色、変形などの異常がみられた場合は、使用しないでください。火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>
 <b>指示</b>	<p>電池パック内部の物質などが漏れたり、異臭がしたりするときは、直ちに使用をやめて火気から遠ざけてください。</p> <p>漏液した液体に引火し、発火、破裂などの原因となります。</p>
 <b>指示</b>	<p>ペットなどが電池パックに噛みつかないようにご注意ください。</p> <p>電池パックの発火、破裂、発熱、漏液により、火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>











## **注意**





 <b>禁止</b>	<p>電池パック内部の物質などが漏れた場合は、顔や手などの皮膚や衣類などににつけないでください。</p> <p>目や皮膚への傷害などを起こす原因となります。</p> <p>内部の物質などが目や口に入った場合や、皮膚や衣類に付着した場合は、すぐにきれいな水で洗い流してください。</p> <p>また、目や口に入った場合は、洗浄後直ちに医師の診療を受けてください。</p>
 <b>禁止</b>	<p>一般のゴミと一緒に捨てないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。また、環境破壊の原因となります。</p> <p>不要となった電池パックは、端子にテープなどを貼り、絶縁してからソフトバンクショップにお持ちいただくか、回収を行っている市区町村の指示に従ってください。</p>
 <b>禁止</b>	<p>濡れた電池パックを使用したり充電したりしないでください。</p> <p>火災、やけど、けがなどの原因となります。</p>

## AC アダプタの取り扱いについて


## **警告**

 <b>禁止</b>	<p>AC アダプタのコードが傷んだら使用しないでください。</p> <p>火災、やけど、感電などの原因となります。</p>
--	--

 禁止	AC アダプタは、風呂場などの湿気の多い場所では使用しないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 禁止	雷が鳴り出したら、AC アダプタには触れないでください。 感電などの原因となります。
 禁止	コンセントにつないだ状態で充電端子をショートさせないでください。 また、充電端子に手や指など、身体の一部に触れさせないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 禁止	AC アダプタのコードの上に重いものをのせたり、引っ張るなど無理な力を加えたりしないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 禁止	コンセントに AC アダプタを抜き差しするときは、金属類を接触させないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 禁止	AC アダプタに海外旅行用の変圧器（トラベルコンバーター）を使用しないでください。 発火、発熱、感電などの原因となります。
 禁止	本機に AC アダプタを接続した状態で、接続部に無理な力を加えないでください。 火災、やけど、けが、感電などの原因となります。
 濡れ手禁止	濡れた手で AC アダプタのコードや充電端子、電源プラグに触れないでください。 火災、やけど、感電などの原因となります。
 指示	指定の電源、電圧で使用してください。 また、海外で充電する場合は、海外で使用可能な AC アダプタで充電してください。 誤った電源、電圧で使用すると火災、やけど、感電などの原因となります。 AC アダプタ：AC100V（家庭用交流コンセントのみに接続すること） 海外で使用可能な AC アダプタ：AC100V～240V（家庭用交流コンセントのみに接続すること）
 指示	電源プラグについたほこりは、拭き取ってください。 ほこりが付着した状態で使用すると、火災、やけど、感電などの原因となります。
 指示	AC アダプタをコンセントに差し込むときは、確実に差し込んでください。 確実に差し込まないと、火災、やけど、感電などの原因となります。
 指示	電源プラグをコンセントから抜く場合は、AC アダプタのコードを引っ張るなど無理な力を加えず、AC アダプタを持って抜いてください。 AC アダプタのコードを引っ張るとコードが傷つき、火災、やけど、感電などの原因となります。
 指示	本機に AC アダプタを抜き差しする場合は、コードを引っ張るなど無理な力を加えず、接続する端子に対してまっすぐ抜き差ししてください。 正しく抜き差ししないと、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。


 指示	<p>充電端子が曲がるなど変形した場合は、直ちに使用をやめてください。また、変形を元に戻しての使用もやめてください。</p> <p>充電端子のショートにより、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。</p>
 電源プラグを抜く	<p>使用しない場合は、AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜いてください。</p> <p>電源プラグを差したまま放置すると、火災、やけど、感電などの原因となります。</p>
 電源プラグを抜く	<p>水などの液体（飲料水、汗、海水、ペットの尿など）が付着した場合は、直ちにコンセントから電源プラグを抜いてください。</p> <p>付着物などによるショートにより、火災、やけど、感電などの原因となります。</p>
 電源プラグを抜く	<p>お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜いて行ってください。</p> <p>抜かずに行くと、火災、やけど、感電などの原因となります。</p>

## ⚠ 注意

 禁止	<p>コンセントにつないだ状態で AC アダプタに長時間触れないでください。</p> <p>やけどなどの原因となります。</p>
---	--




## USIM カードの取り扱いについて

## ⚠ 注意

 指示	<p>USIM カードを取り扱う際は指などの体の一部を傷つけないよう、切断面にご注意ください。</p> <p>切断面が鋭利になっている場合があり、けがなどの原因となります。</p>
---	--

## 医療電気機器近くでの取り扱いについて

## ⚠ 警告

 指示	<p>植込み型心臓ペースメーカおよび植込み型除細動器などの医用電気機器を装着されている場合は、装着部から本機を 15cm 以上離して携行および使用してください。</p> <p>電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。</p>
 指示	<p>自宅療養などにより医療機関の外で、植込み型心臓ペースメーカおよび植込み型除細動器以外の医用電気機器を使用される場合には、電波による影響について個別に医用電気機器メーカーなどにご確認ください。</p> <p>電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。</p>
 指示	<p>医療機関内における本機の使用については、各医療機関の指示に従ってください。</p> <p>電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。</p>

# お願いとご注意

## ご利用にあたって

本機は電波を利用する機器となります。本機を使用していないときは、人体からの距離を 20cm 以上に保ち保管してください。

長期間利用しないときは、電池パックを取り外して保管してください。

## Bluetooth<sup>®</sup> 機能について

### 周波数帯について

本機の Bluetooth<sup>®</sup> 機能が使用する周波数帯は、次のとおりです。

**2.4FH1**

2.4 : 2400MHz 帯を使用する無線設備を表します。

FH : 変調方式が FH-SS であることを示します。

1 : 想定される与干渉距離が 10m 以下であることを示します。

——— : 2400MHz ~ 2483.5MHz の全帯域を使用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避可能であることを意味します。

利用可能なチャンネルは国により異なります。

### Bluetooth<sup>®</sup> 機器使用上のご注意

本機の使用周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局など(以下「他の無線局」と略します)が運用されています。

- ・ 本機を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- ・ 万一、本機と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、速やかに使用場所を変えるなど電波干渉を避けてください。
- ・ その他、ご不明な点につきましては、ソフトバンクショップもしくは「お問い合わせ先一覧」(P.78)までご連絡ください。

## 知的財産権について

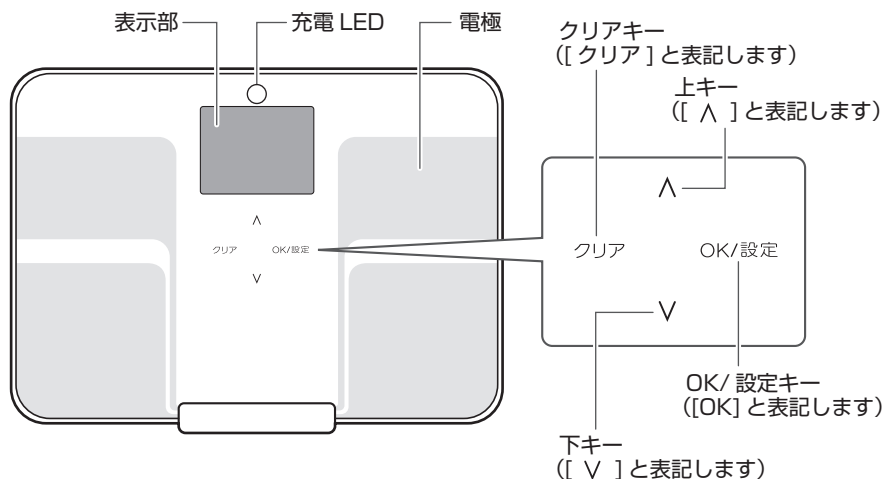
- ・ iPhone の商標はアイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。iPhone は Apple inc. の登録商標です。TM and © 2011 Apple Inc. All rights reserved.
- ・ Apple は Apple Inc. の商標です。
- ・ 「Android<sup>™</sup>」は、Google Inc. の商標または登録商標です。
- ・ SoftBank およびソフトバンクの名称、ロゴは、日本国およびその他の国におけるソフトバンクグループ株式会社の登録商標または商標です。
- ・ パーソナルカラダサポートは、ソフトバンク株式会社の登録商標または商標です。
- ・ Bluetooth<sup>®</sup> ワードマークおよびロゴは、Bluetooth<sup>®</sup> SIG, Inc. が所有する登録商標であり、SII は、これら商標を使用する許可を受けています。
- ・ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

その他、本書に記載されている会社名および商品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。

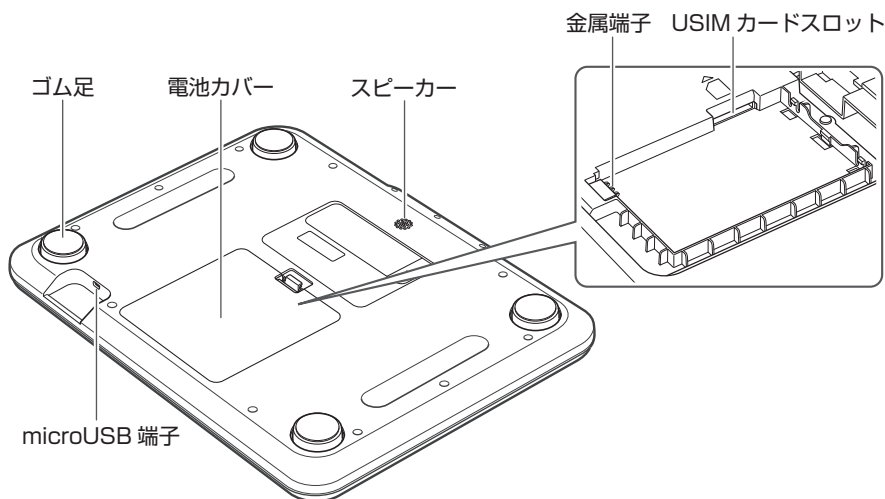
# お使いになる前に

## 各部の名称と機能

### 本機（おもて面）

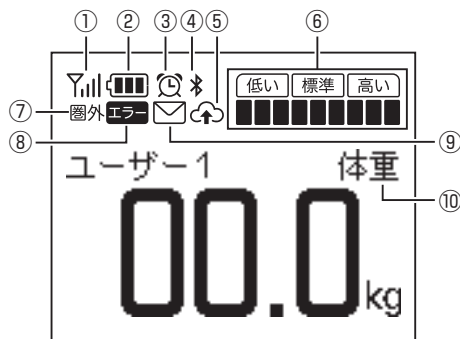


### 本機（うら面）



※ ゴム足を破損、紛失しないでください。正常に測定できなくなる恐れがあります。

## 画面

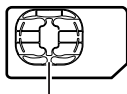


No.	表示	状態
①	受信レベル	電池パックを取り付けた直後と、データやメールの送信中に点灯します。LTE 回線の受信レベルを表示します。 強  弱
②	電池の残量レベル	電池の残量レベルを 4 段階で表示します。充電中は、残量レベル 1～3 が点滅します。 残量レベル 3  残量レベル 2  残量レベル 1 残量なし (点滅)
③	アラーム	アラームが ON の場合に点灯します。
④	Bluetooth® 接続中	Bluetooth® の接続が可能、あるいは接続済みの状態で点灯します。
⑤	データ送信	点灯：送信する測定結果のデータがあります。 点滅：送信中です。
⑥	体組成のレベル	体組成の数値の意味を「高い」「標準」「低い」の 3 段階で表示します。
⑦	圏外表示	点灯：USIM カードは正常ですが、電波を受信できません。 点滅：USIM カードが挿入されていないか、USIM カードに異常が発生しました (P.13)。
⑧	エラー表示	点灯：エラーが発生しました (P.74)。 点滅：データやメールの送信に失敗したときに、⑤⑨のアイコンと共に点滅します (P.75)。
⑨	メール送信	点灯：送信する測定結果のメールがあります。 点滅：送信中です。
⑩	体組成の項目名	体重、BMI、体脂肪率、内臓脂肪レベル、身体年齢、基礎代謝、水分量、骨レベル、骨格筋レベルのいずれかが表示され、自動的に切り替わります (P.30)。

## USIM カードの準備

### USIM カードをご利用になる前に

USIM カードはお客様情報が入った IC カードです。本機を使用する前に、USIM カードを本機に取り付けてください。USIM カードを取り付けていないと、使用できない機能があります。



IC 部分

USIM カード

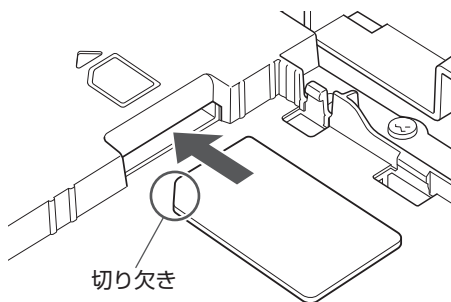
次の点にご注意ください。USIM カードの詳細については、USIM カードに付属の説明書を参照してください。

#### ■ 注 意 ■

- USIM カードにラベルなどを貼り付けしないでください。故障の原因となります。
- 紛失・破損による USIM カードの再発行は有償となります。
- お手入れは乾いた柔らかい布などで拭いてください。
- IC（金属）部分はいつもきれいな状態でご使用ください。
- IC（金属）部分に手や金属で触れないでください。
- USIM カードを盗難・紛失された場合は、必ず緊急利用停止の手続きを行ってください。詳しくは、「お問い合わせ先一覧」（P.78）までご連絡ください。
- 他社製品の IC カードリーダーなどに USIM カードを挿入し故障した場合は、お客様ご自身の責任となり当社は責任を負いかねますのであらかじめご注意ください。
- お客様ご自身で USIM カードに登録された情報内容は、バックアップをとっておかれることをおすすめします。  
登録された情報内容が消失した場合の損害につきましては、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- USIM カードの仕様、性能は予告なしに変更する可能性があります。ご了承ください。
- 解約などの際は、当社にご返却ください。
- USIM カードの所有権は当社に帰属します。
- お客様からご返却いただいた USIM カードは、環境保全のためリサイクルされます。
- 本機は専用 USIM カードが必要です。本機の専用 USIM カードは携帯電話機で使用できません。

## USIM カードを取り付ける

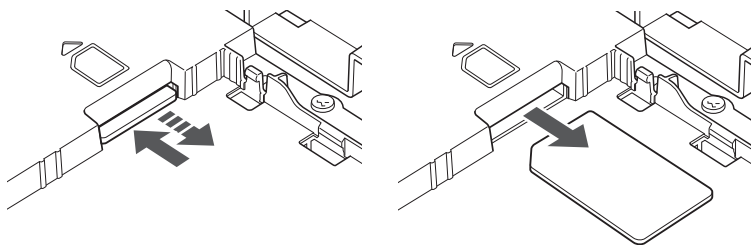
- ① 本機（うら面）の電池カバーを開け、電池パックを取り外します（☞ P.17）。
- ② USIM カードの IC 部分を下にして（本機のおもて面に向けて）、図の向きに挿入します。



- ③ カチッというまで軽く押し込みます。
- ④ 電池パックと電池カバーを取り付けます（☞ P.16）。

## USIM カードを取り外す

- ① 本機（うら面）の電池カバーを開け、電池パックを取り外します（☞ P.17）。
- ② USIM カードを軽く押し込んでから手を離し、取り出します。



- ③ 電池パックと電池カバーを取り付けます（☞ P.16）。



# 電池パックの取り扱いについて

## 電池パックについて

本機は、リチウムイオン電池を使用しています。

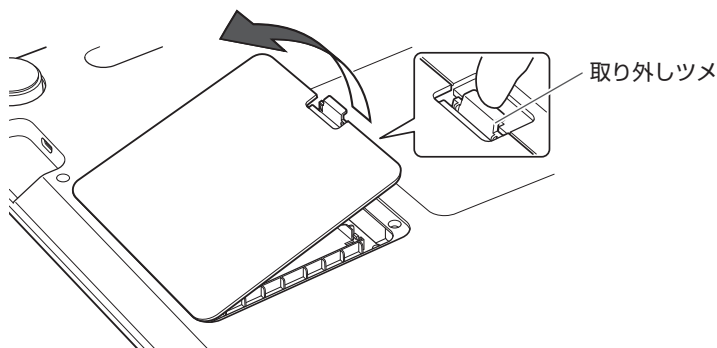


### ■ 注 意 ■

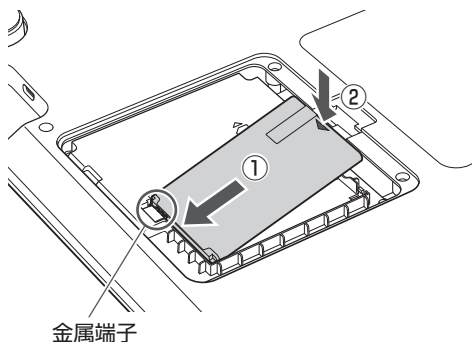
- 電池パックの性能や寿命を低下させる原因となりますので、以下の保管をしないようにご注意ください（目安として、電池残量が 40% 程度での保管をおすすめします）。
  - フル充電状態（充電完了後すぐの状態）での保管
  - 電池残量がない状態（本機の電源が入らないほど消費している状態）での保管
- 電池パックの使用条件によって、寿命が近づくにつれて電池パックが膨れることがあります。安全上問題はありません。
- 電池パックは消耗品です。十分に充電しても使用できる時間が極端に短くなったら、交換時期です。新しい電池パックをお買い求めください。

## 電池パックを取り付ける

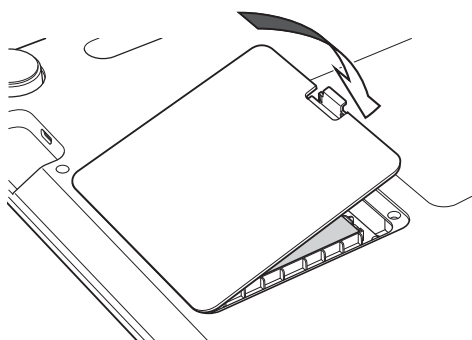
- 1 本機（うら面）の電池カバー取り外しツメ部分に指をかけ、手前に引きながら、電池カバーを矢印の方向へゆっくり持ち上げて取り外します。



- ②** 電池パックと本機の金属端子が合うように①の方向に差し込んでから、②の方向にはめ込みます。



- ③** 電池カバー下部のツメを本機に取り付け、矢印の方向に取り付けます。

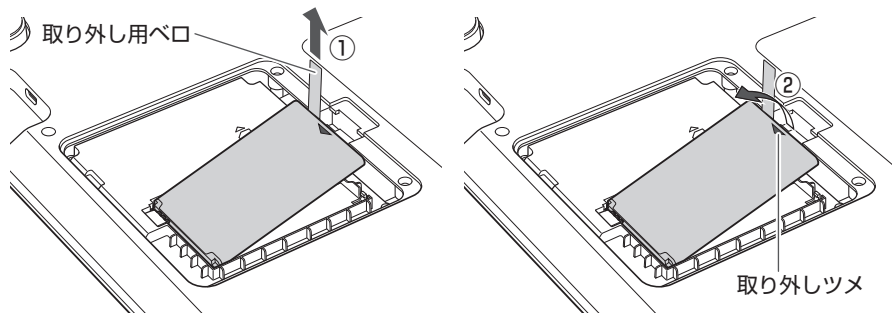


- 電池カバー取り付けツメ部がカチッというまで押し込みます。

## 電池パックを取り外す

電池パックは本機の動作中にはずさないでください。故障の原因となります。

- ① 本機（うら面）の電池カバーを取り外す（☞ P.15）。
- ② 電池パック取り外し用ベロを上引き、電池パックを少し持ち上げた後（①）、取り外しツメ部に指をかけ矢印の方向へゆっくりと持ち上げて取り外します（②）。



- ③ 電池カバーを取り付ける（☞ P.16）。

## 省電力モード

本機の電源は電池パックを取り付けると自動的に ON になります。  
 本機を約 1 分間操作しないと、節電のため画面がオフになり、省電力モードになります。  
 すぐに省電力モードにするには、[クリア] を 2 秒以上押し続けます。

### （補 足） 本機を長期間使用しないとき

本機の電池パックを取り外してください。画面がオフの状態でも本機は動作していません。

## 本機の充電

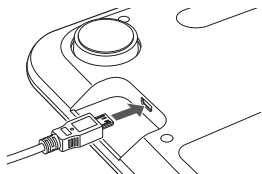
お買い上げ時、電池パックは十分に充電されていません。はじめてお使いになるときは、必ず充電してからお使いください。

### ■ 注 意 ■ 充電時のご注意

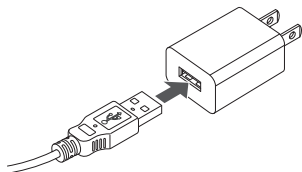
- 電池パック単体では充電できません。本機に電池パックを取り付けた状態で充電してください。
- 充電中に本機が高温になることがあります。危険を避けるため、ストーブの近くやこたつの中などの高温になる環境では充電せず、風通しの良いところで行ってください。

## 充電する

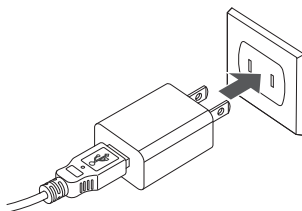
- ① microUSB 端子に付属の microUSB ケーブルを接続します。



- ② microUSB ケーブルを付属の AC アダプタに接続します。



- ③ AC アダプタをコンセントに接続します。





充電 LED (P.11) が点灯します。充電が終わると、充電 LED が消灯します。

## 充電時のご注意

次の内容にご注意ください。

- 必ず付属またはソフトバンク指定の AC アダプタ／microUSB ケーブルを使用して充電してください。
- 充電中に microUSB ケーブルに足や物をひっかけないようにご注意ください。
- 長期間使用しなかった場合は、充電してから使用してください。
- 本機の充電時間の目安（残量ゼロ→フル充電）は、約 4.5 時間です。ただし、周囲の温度や本機の使用時間などによって異なります。
- 充電が終わったら、本機から microUSB ケーブルを取り外してください。
- ご使用にならないときは、AC アダプタをコンセントから取り外してください。
- 周囲の温度が 5℃～35℃の場所で充電してください。充電中に周囲の温度が高すぎたり低すぎたりすると、保護機能がはたらいて充電が停止し、フル充電できないことがあります。

## 充電を忘れないために

電池の残量レベルが （点滅）になると、設定した携帯電話へメール（SMS）を送信するよう設定できます（ P.57）。

# 正しく測定するために

体重や体脂肪率を測定することは、体の変化を知り、日々の健康チェックにもつながり、とても大切なことです。

使用方法により測定結果に差が出る場合もありますので、「測定のポイント」をお読みの上、ご使用ください。

## 測定できる年齢範囲

測定可能な項目は、年齢により異なります。以下の表で測定可能な体組成情報を確認してください。

	年齢				
	～ 5	6 ～ 9	10 ～ 17	18 ～ 80	81 ～
体重	○	○	○	○	○
BMI	×	×	○	○	○
体脂肪率	×	○	○	○	△
内臓脂肪レベル	×	×	×	○	△
身体年齢	×	×	×	○	△
基礎代謝	×	×	○	○	△
水分量	×	×	×	○	△
骨レベル	×	×	×	○	△
骨格筋レベル	×	×	×	○	△

○：測定可能

△：測定可能（※）

×：測定不可

※ 本機では年齢を 81 歳以上に設定した場合でも、80 歳として測定されます。このため、体組成情報は参考値となります。

## 測定のポイント

正確に測定するため、以下をお守りください。

### 測定のタイミング

測定は、食後 2 時間以上経過後が適しています。また、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定することをおすすめします。

次のような場合は測定値が変動する可能性があります。

- ・ 激しい運動直後
- ・ サウナや入浴後
- ・ 寝起き
- ・ 肌や足の裏が乾燥しているとき
- ・ 多量の水分摂取後
- ・ 多量の飲酒後
- ・ 食後 (2 時間以内)



次のような方は測定値の信頼性が低下する可能性があります。測定値は参考として、日々の変化を確認する目的でお使いください

- ・ 体水分の変化を誘発する薬 (利尿剤など) を服用している人
- ・ 下痢や発熱など、体調の悪い人
- ・ むくみのひどい人
- ・ 人工透析患者
- ・ 骨の密度が非常に低い、骨粗しょう症患者
- ・ 体内に金属を装着している人
- ・ 成長期の児童
- ・ 妊娠中の人
- ・ スポーツを専門にしている人やボディービルダーなど (日本人一般成年男女に比べ、筋肉量が多く、骨格が太い人)

### ■ 注 意 ■ 入浴後に測定するとき

入浴後は、からだや手足の水分をよく拭き取ってから測定してください。転倒したり、滑ったりしてけがの原因になります。また、本機の内部に水が入り、故障の原因になります。

## 水平な固い床に置く

段差がなく水平な固い床に、本機を置きます。  
次の場所に設置しないでください。正しく測定できません。



斜面、滑る床



やわらかい床（じゅうたん、たたみなど）

### ■ 注 意 ■ 保管時のご注意

- 上に物を置かないでください。正しく測定できなくなります。
- 水平に置き、壁に立てかけないでください。正しく測定できないだけでなく、倒れたときに、けがや故障の原因になります。
- 次の場所には置かないでください。故障の原因になります。
  - 直射日光のあたる場所
  - 暖房機器などの周辺
  - 湿気の多い場所
  - 磁気の強い場所
- 本機を移動させて設置し直したときは、測定する前に必ず 0kg 校正を行ってください（P.23）。

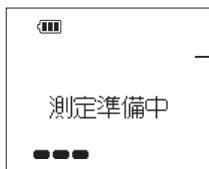
### ■ 注 意 ■ 使用時のご注意

- ゴム足が取れた状態で使用すると、正しく測定できません。また、転倒し、けがをする恐れがあります。
- ちりほこりの少ない環境でご使用ください。端子がつまり、接触不良になります。
- 寒暖の差が激しい場所や、湿度の高い場所での使用は控えてください。本機の内部で結露する恐れがあります。



## 0kg 校正をする

本機は、省電力中も定期的に 0kg 校正を行っています。本機を移動したときは、水平な固い床に設置して 0kg 校正を行ってから測定してください。



「測定準備中」  
の画面が  
表示されます。

### 補 足

上の画面が表示されているときは、0kg 校正を行っています。このときは、本機に乗ったり、本機を動かしたりしないでください。正確に計測できなくなります。本機を動かしてしまったときは、次の操作で 0kg 校正を行います。

## 1 画面が表示中のときは、[クリア]を2秒以上押し続けます。

画面がオフになります。

## 2 本機のおもて面のいずれかのキーを押します。

0kg 校正が開始されます。

## 素足でのる

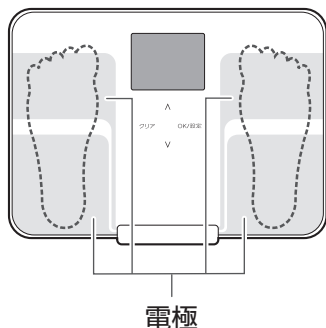
靴下やストッキングをはいて測定しないでください。正しく測定できません。



### 補 足 足裏が乾燥しているとき

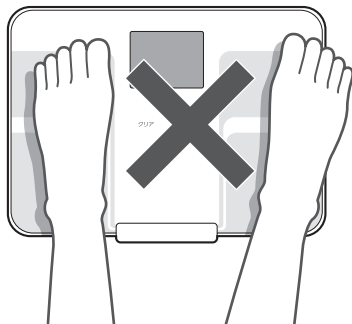
異常な数値が表示されることがあります。濡らしたタオルなどで足裏を少し湿らせて、再度測定してください。

## 電極の上に乗る



電極

すべての電極の上に乗らないと、正しく測定できません。



### ■ 注 意 ■ 正しく乗ってください

- 本機を立てた状態で使用しないでください。転倒し、けがをする恐れがあります。
- 本機の端に乗る、飛び乗る、跳びはねるなどすると、転倒してけがをする恐れがあります。
- 本機下部のプラスチックカバー部分を足で踏まないでください。また、プラスチックカバー部分を手で持たないでください。転倒によるけがや本機の破損につながる恐れがあります。

## まっすぐ立つ



体を動かしたり、ひざを曲げたりしないでください。正しく測定できません。



「ピー」と音が鳴るまで姿勢を保ちます。  
(約 10 秒間)

# はじめて使うために準備する

はじめて使用する方は「ユーザー 1」として、登録されます。生年月日、性別、身長を入力し測定すると、ユーザー 1 としてユーザー情報が登録されます。

ほかの方が使用するときは、「ユーザー 2」～「ユーザー 4」として、各ユーザーの情報をそれぞれ登録してください。

## 〔補 足〕 複数名で使うときは

本機は健康管理サービス パーソナルカラダサポート に対応しており、体重・体組成をスマートフォンのアプリケーションで閲覧・管理できます（P.37）。詳しくは、別冊『スマート体組成計 2 セットアップガイド』を参照してください。

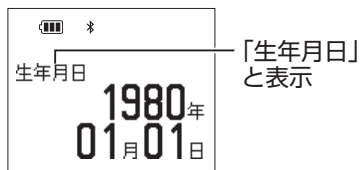
本機を設定するときは、音声ガイダンスを聞きながら、[△][▽]を押して数値や表示を選択し、[OK]を押して決定する操作を繰り返します。

## ユーザー 1 を登録する

① 本機に USIM カード（P.14）、電池パック（P.15）を取り付けます。

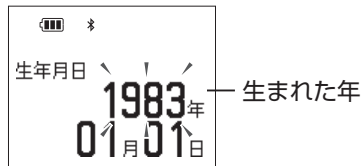
② 本機を水平な固い床に置きます（P.22）。

③ しばらく待ち、「生年月日」と表示されるのを確認します。



- ・「生年月日」と表示されないときは、「日時を設定する」（P.60）の手順③以降を参照してください。

④ [△][▽]を押してユーザー 1 の生まれた年に合わせ、[OK]を押します。

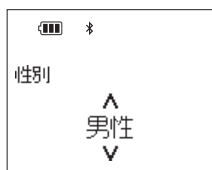


- ・ 設定を修正するときは、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

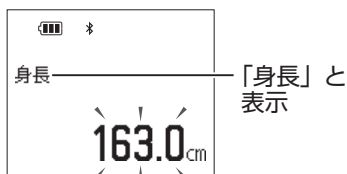
⑤ [△][▽]を押してユーザー 1 の生まれた月と日にそれぞれ合わせ、[OK]を押します。



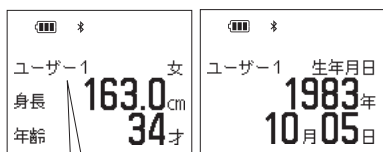
- ⑥ [△][▽] を押して「男性」または「女性」に合わせ、[OK] を押します。



- ⑦ [△][▽] を押してユーザー 1 の身長に合わせ、[OK] を押します。



- ⑧ 表示内容を確認し、[OK] を押します。



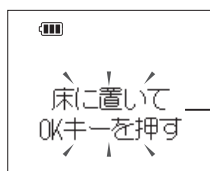
ユーザー 1

ユーザー 1 の生年月日と、性別・身長・年齢が交互に表示されます。

- 以後の操作では、キーを押すとき以外に本機に力をかけたり、本機の上に物を置いたりしないでください。

- ⑨ 本機を水平な固い床に置きます (P.22)。

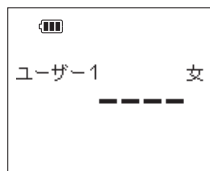
- ⑩ [OK] を押します。



「床に置いて OK キーを押す」と表示

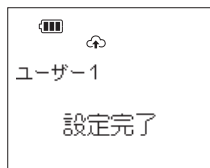
0kg 校正が行われます (P.23)。

- ⑪ しばらく待ち、次の画面が表示されたら、本機に乗ります。



- 上の画面が表示されず「エラー U-04」が表示されたときは、[OK] を押して手順⑩を行います。

- ⑫ 「設定完了」と表示されたら、ユーザー 1 の登録は終了です。[OK] を押します。



- 上の画面が表示されず「エラー U-01」「エラー U-02」が表示されたときは、[OK] を押して手順⑩を行います。

### 13 測定結果が表示されるので確認します。



- 体重・体組成の表示について (P.30)。

### パーソナルカラダサポートにユーザー登録する

本機にユーザー登録したあとは、体重・体組成を測定してください (P.29)。測定後しばらくすると通信が行われ、パーソナルカラダサポート (P.37) へのユーザー登録が完了します。

### 暗証番号について

ユーザーを登録すると、生年月日の月日がユーザーごとの暗証番号として設定されます。この暗証番号は、本機をパーソナルカラダサポートに連携させる際に使用します。他人に暗証番号を推測されないよう、ユーザーごとに暗証番号を設定し直すことをおすすめします (P.51)。

#### 【補 足】 生年月日の月や日が 1 桁のときは

10 の桁を 0 として、暗証番号が設定されます。

例：10 月 5 日の場合、暗証番号は「1005」。

8 月 10 日の場合、暗証番号は「0810」。

## その他のユーザーを登録する

「ユーザー 1」に続いて、「ユーザー 2」～「ユーザー 4」として最大 4 名まで登録できます。  
なお、登録しなくても測定できます (P.35)。

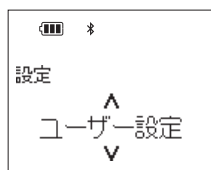
### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア] を数回押して次の画面を表示します。

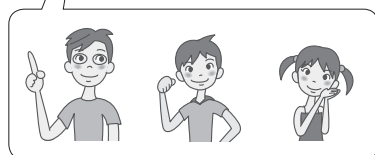
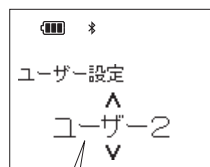


### ② [OK] を押します。

### ③ [△][▽] を押して「ユーザー設定」を選択し、[OK] を押します。



### ④ [△][▽] を押してユーザー名を選択し、[OK] を押します。



ユーザー 2 ユーザー 3 ユーザー 4

- 以後の操作はユーザー 1 の登録と同じです。「ユーザー 1 を登録する」の手順③から操作します。

## より詳しく設定する

本機をさらに活用するには、より詳しい設定を行います (P.47)。

より正確に測定するため、お住まいの地域を設定することをおすすめします (P.59)。

# 登録ユーザーが測定する

## 体重と体組成を測定する

本機に乗るだけで、体重と体組成（BMI、体脂肪率、内臓脂肪レベル、身体年齢、基礎代謝、水分量、骨レベル、骨格筋レベル）を測定できます。本機は、測定した体重および体型から、ユーザーを自動認識します。

- ① 画面がオフのとき、または次の画面が表示されているときに、本機に乗ります。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。



- ② まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。



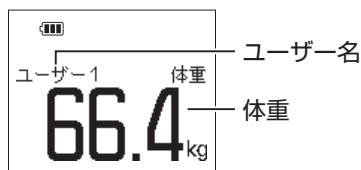
体重の測定が完了すると、続いて体組成の測定が開始されます。

- ③ そのままの姿勢で、体組成の測定完了を待ちます。



- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

- ④ ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、自分のユーザー名・体重・キャラクター・体組成を確認します。



- 体重・体組成の表示について（[P.30](#)）。
- 測定結果を破棄するには、[クリア]を押します。
- 別のユーザー名が表示されるときは、ユーザー名を指定してください（[P.34](#)）。

- ⑤ [OK] を押します。

- または画面がオフになるまで約1分間操作しません。

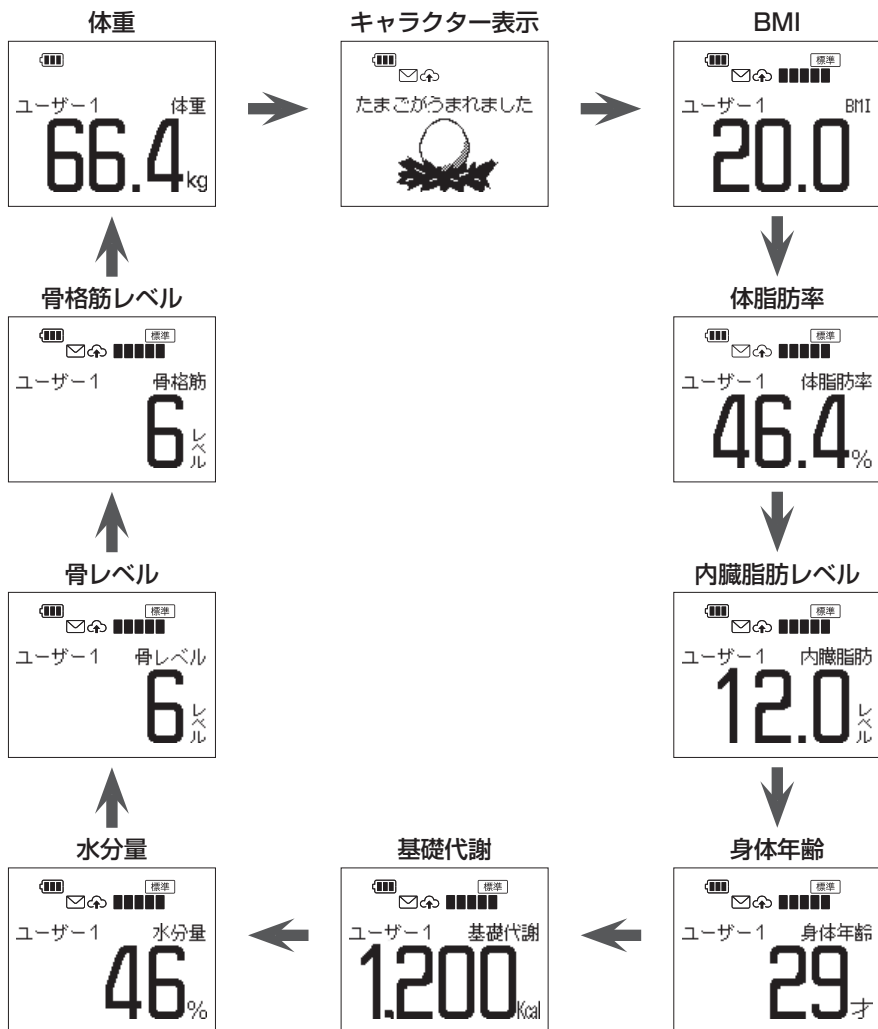
ユーザー名と測定結果が確定されます。

## 測定結果を確認して送信する

### 測定結果を確認する

体重・体組成（P.29の手順④）の表示は、約2秒ごとに次の順序で自動的に切り替わります。手動で切り替えたい場合は、測定結果を確定後（P.29の手順⑤）に[△]を押しします。

- ・次を表示するとき：[△]を押す。
- ・1つ前の表示に戻るとき：[▽]を押す。





## キャラクターを育成する

測定を続けると本機に表示されるキャラクターを育てることができます。

成長例



最初はたまごが  
うまれます



ヒビが入ってきて・・・



たまごが  
かえります！



つづけて測定していくと、色々なキャラクターに成長していきます。

### （補 足） 測定をやめてしまうと

しばらく測定しないと育てたキャラクターが力尽きて、はじめからやり直しになります。

継続的に測定して育ててあげましょう。

## 測定結果を送信する

本機は測定結果を自動的に送信します。

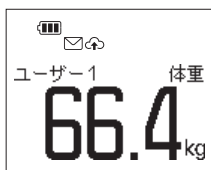
測定結果を確認したあと 1 分間操作しないと、画面がオフになります。画面がオフになってから約 30 秒後に、データやメールが自動的に送信されます。

ネットワークの状況など何らかの理由で、測定結果のデータやメールを送信できなかった場合、測定結果は本機に保存され、定期的に自動送信されます。

測定結果を手動で送信するときは

測定結果を確認したあと、次の操作でデータやメールを送信できます。

### ① [OK] を 2 秒以上押し続けます。



まず、メールが送信されます。

- 送信中は操作できません。



次に、データが送信されます。

- 送信中は操作できません。



手動で再送信する方法の詳細は「データとメールを再送信する」(P.67) を参照してください。

すぐに別の人が測定するときは

測定結果を確認したあと、[クリア] を押します。

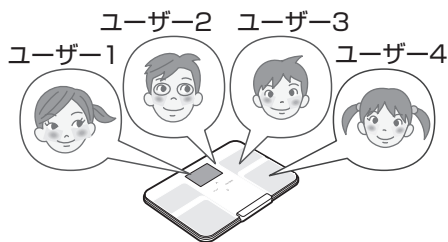
データの送信の詳細は「パーソナルカラダサポートを使う」(P.37) を、メールの送信の詳細は「携帯電話にメール (SMS) で送信する」(P.46) を参照してください。

## ユーザー名を指定して測定する

本機は測定時に自動的にユーザー名を表示します (P.29)。

別のユーザー名が表示されたときは、測定後に自分のユーザー名を指定してください (P.34)。

または、自分のユーザー名を指定してから、測定してください (P.33)。



**■ 注 意 ■** 他人のユーザー名を指定しないでください

次回から正しく認識できなくなります。

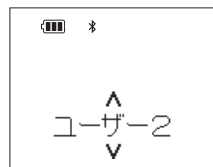
### 測定前にユーザー名を指定する

#### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。



#### ② [△][▽]を押して自分のユーザー名を選択し、[OK]を押します。



#### ③ 表示内容を確認し、[OK]を押します。



#### ④ 本機に乗って測定します (P.29)。



## ⑤ 体重と体組成を確認します。



- 体重・体組成の表示について (P.30)。
- 測定結果を破棄するには、[クリア]を押します。

## ⑥ [OK] を押します。

- または画面がオフになるまで約1分間操作しません。

ユーザー名と測定結果が確定されます。

### 測定後にユーザー名を指定する

## ① 本機に乗って測定します (P.29)。

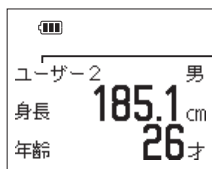


他人の  
ユーザー名



「ゲスト」と  
表示 (点滅)

## ② 約1分以内に[△][▽]を押して、自分のユーザー名を選択し、[OK]を押します。



自分の  
ユーザー名

## ③ 体重と体組成を確認します。



体重

- 体重・体組成の表示について (P.30)。
- 測定結果を破棄するには、[クリア]を押します。

## ④ [OK] を押します。

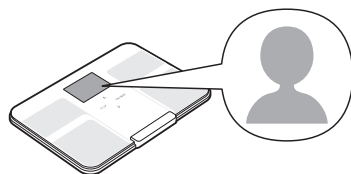
- または画面がオフになるまで約1分間操作しません。

ユーザー名と測定結果が確定されます。

# 登録せずに測定する（ゲスト）

「ユーザー 1」～「ユーザー 4」のいずれにも登録していない方は、ゲストユーザーとして測定します。

ゲスト



体重・体組成の測定

## 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

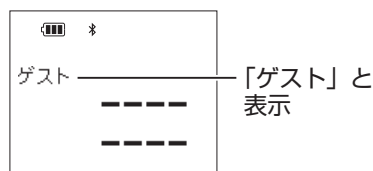
- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。



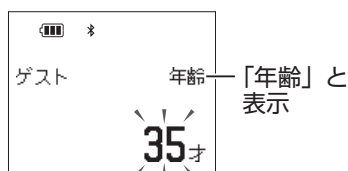
## 2 [△][▽]を押して「ゲスト」を選択し、[OK]を押します。



## 3 次の画面が表示されたら、[OK]を押します。

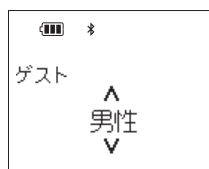


## 4 [△][▽]を押してゲストの年齢に合わせ、[OK]を押します。

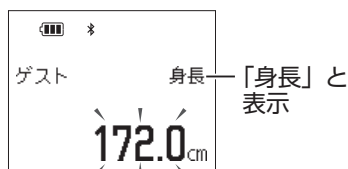


- 設定を修正するときには、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

## 5 [△][▽]を押してゲストの性別に合わせ、[OK]を押します。



## 6 [△][▽]を押してゲストの身長に合わせ、[OK]を押します。



- ⑦ 設定を確認し、[OK] を押します。



- ⑧ 本機に乗り、体重と体組成を測定します (P.29)。

〔補 足〕 ゲストの年齢・性別・身長は自動的に消去されます

繰り返し測定する場合は、ユーザーとして登録してください (P.25)。

## 体重だけを測定する

体重だけを測定するときは、次の操作で測定します。登録ユーザーとゲストで同じ操作になります。

- ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア] を数回押して次の画面を表示します。



- ② [△][▽] を押して、「体重モード」を選択し、[OK] を押します。



- ③ 本機に乗り、まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。

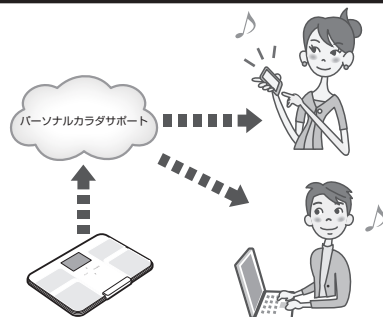
- ④ ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、体重を確認します。



# パーソナルカラダサポートを使う

## 概要

本機はLTE方式とパーソナルカラダサポートに対応した体組成計です。  
本機に乗るだけで9つの測定データ(体重、体脂肪率、BMI、基礎代謝、骨格筋レベル、骨レベル、内臓脂肪レベル、水分量、身体年齢)がクラウド上に自動送信され、スマートフォンの「パーソナルカラダサポート」アプリや、パソコンのブラウザからも閲覧・管理できます。



測定結果の送信

### （補 足） ブラウザからの閲覧・管理について

パソコンでは「スマート体組成計 マイページ」をご利用いただけますので、下記URLよりご利用ください。

- <https://healthcare.mb.softbank.jp/pc/>

スマート体組成計 マイページでは、アプリケーションの機能であるチャレンジやTポイントを貯める機能は利用できません。

## パーソナルカラダサポートでできること

ご利用いただける主な機能を紹介します。

詳細は本機に付属している『スマート体組成計 2 セットアップガイド』を参照してください。



測定データ一覧



測定結果をもとにした  
「カラダバランス」グラフ



タスクやイベントに  
チャレンジ

できること	概要
ホーム	自動計測された歩数や、本機での測定結果を確認し、身体 の現状を把握することができます。
タスクにチャレンジする	毎日歩く、体重を測定するなどのタスクを行い、達成する とTポイントやスタンプが貯まっていきます。全国をバー チャル旅行できる機能もあります。
スタンプ・Tポイント	タスクの達成でスタンプが貯まります。 スタンプを15個集めると抽選でTポイントが貯まりま す。また、有料プランに加入するとスタンプの他に直接T ポイントが付与されます。

※ 画面はイメージです。実際の画面と異なる場合があります。



## アプリケーションで機能を利用する

スマートフォンに専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」をインストールすることで、機能を利用することができます。また、このアプリケーションのご利用には対応機種が必要です。

### アプリケーションをインストールする

#### ① お使いのスマートフォン用のマーケットより、専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」をダウンロードし、インストールします。

- ・ 以下どちらかの方法で、ダウンロードページにアクセスできます。
    - マーケットで「パーソナルカラダサポート」を検索する。
    - 以下の QR コードを読み取る。
- (QR コードを読み取るには、専用のアプリケーションが必要です。)



iPhone の場合



Android 端末の場合

## プレミアムプランを利用する

パーソナルカラダサポート プレミアムプランに加入すると、T ポイントがさらにお得に貯まります。

### 「プレミアムプラン」で使える機能を見る

パソコンの場合

#### ① Web ブラウザを起動し、以下の検索ワードを入力します。

- ・ 「パーソナルカラダサポート プレミアムプラン」で検索

スマートフォンの場合

#### ① 以下の QR コードを読み取ります。



iPhone、Android 端末共通

# アプリで設定する

## 事前準備

本機とカラダサポートアプリの連携を行います。

本機で Bluetooth® アイコン（※）のある画面を表示させてから、カラダサポートアプリを起動させ、ペアリングを行います。

- ・ カラダサポートアプリのインストール手順について（※別紙「スマート体組成計 2 セットアップガイド」参照）
- ・ Bluetooth® アイコンを表示させる方法（※P.48）

### ① アプリを起動させます。



- ・ カラダサポートアプリの設定手順について（※別紙「スマート体組成計 2 セットアップガイド」参照）

<初めてアプリを利用する場合>

### ② アプリ起動後、ホーム画面より [ 体重 ] を選択すると、以下の画面が表示されます。

- ・ [ もっている ] を選択後、次項の「初めてユーザー設定する場合」へ進みます。



<すでにアプリを利用している場合>

### ② ホーム画面右下の [ その他 ] 内の外部連携項目より、[ 体組成計設定 ] を選択します。

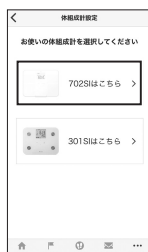


※画像はイメージです。

## 初めてユーザー設定する場合

### ペアリング設定

- ① [もっている] → [702SIはこちら] → [ユーザー設定] の順に選択します。

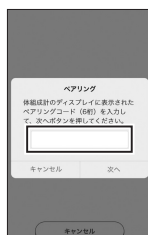


- ② ペアリング画面が表示されます。

本機で Bluetooth<sup>®</sup> アイコンが表示されていることを確認したら [次へ] を選択し、設定する体組成計を選択します。



- ③ 本機のディスプレイ画面に表示されたペアリングコード (6桁) をアプリ画面の「ペアリングコード」欄に入力し、[次へ] を選択します。



[次へ] を選択すると、ユーザーの詳細設定へ進みます。

※画像はイメージです。

## ユーザー設定

### ① ユーザーの登録を行います。

- ユーザー 1 ～ 4 の数字をスクロールで選択します。
- ユーザー名を入力します。  
※かな・カナ・半角英数字、5文字まで
- 生年月日をスクロールで選択します。
- 性別を選択します。
- 身長をスクロールで選択します。
- 測定結果の通知先電話番号を数字入力します。

### ② [設定する] を選択します。設定完了画面が表示されたら [次へ] を選択後、本機に乗り、画面に従い本機の情報を入力します。設定が完了されるとホーム画面に戻ります。

おとうさん 体重  
**66.4** kg

## 2回目以降設定する場合

### ① ホーム画面右下の [その他] 内の外部連携項目より、[体組成計設定] を選択します。

※画像はイメージです。

## 2 人目以降の設定

- ② [702SIはこちら] → [ユーザー設定] の順に選択し、ユーザーの登録を行います。

※ユーザーの詳細設定は「初めてユーザー設定する場合」の「ユーザー設定」(P.42)と同じ手順となります。



## 既に登録しているユーザー情報の変更

- ② [702SIはこちら] → [ユーザー設定] の順に選択し、情報を変更したいユーザー No. を選択すると、登録済みのユーザー情報が表示されます。
- ③ ユーザーの詳細設定は「初めてユーザー設定する場合」の「ユーザー設定」(P.42)と同じ手順となります。



※画像はイメージです。

## <暗証番号を変更している場合>

事前に本機の暗証番号を変更した場合、ユーザー設定時に暗証番号入力画面が表示されます。

### ① 暗証番号を入力し、[ OK ] を選択します。



※初回設定時の暗証番号は登録した生年月日の下4桁となります。「暗証番号を設定する」(P.51)

**補足** ユーザー登録をすると、生年月日の月日が暗証番号として設定されます。

(例) 10月5日の場合、暗証番号は [ 1 0 0 5 ]。

8月10日の場合、暗証番号は [ 0 8 1 0 ]。

### ② 設定完了画面が表示されたら [ 次へ ] を選択後、本機に乗り、画面に従い本機の情報を入力します。設定が完了されるとホーム画面に戻ります。

※本メッセージは、初回設定時のみ表示されます。既に本機と連携している場合は、[ OK ] を選択し画面を閉じてください。

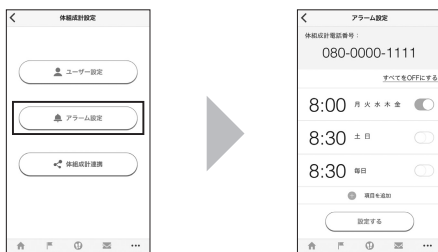


※画像はイメージです。

## アラーム設定

「2回目以降設定する場合」(P.42) ①②と同じ動作より、[アラーム設定]を選択します。

※本機との連携がされていない場合、「ペアリング設定」(P.41) ③の同じ操作でペアリングを行います。



## アラーム編集

- ① 設定したい時刻にスクロールします。
- ② 繰り返し設定したい曜日を選択します。  
※アラーム設定しない曜日はグレー表示となります。  
※削除したい場合は、[この設定を削除]を選択します。
- ③ [設定する]を選択し、次の画面で設定完了の表示が出たら[OK]を選択し設定画面に戻ります。



## アラーム追加



新規でアラームを追加したい場合、[⊕ 項目を追加]を選択し、前項目のアラーム編集と同様に操作します。

※設定できるアラーム情報は10件です。本機の設定の「アラームを設定する」(P.64)

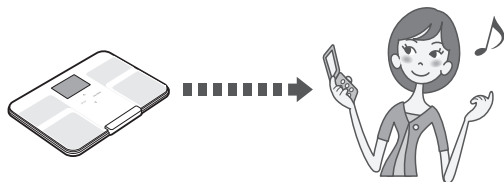
※画像はイメージです。

# 携帯電話にメール (SMS) で送信する

## メール送信でできること

本機で測定した体重と体脂肪率の数値を、携帯電話にメールするよう設定できます。

送信には、携帯電話の電話番号宛に送信する SMS を使用します。



### メール送信の活用例

- 自分の携帯電話に測定結果を送信することで、日々の健康管理にお役立ていただけます。
- ご家族の携帯電話に測定結果を送信することで、離れて暮らすご家族へ日々の健康状態をお伝えできます。

携帯電話に届くメール (SMS) の例  
：体重・体脂肪率の測定結果をメールで  
送信する設定の場合

[ 体組成計 結果 ]  
1/2 14:45  
ユーザー 1  
体重：53.0kg  
体脂肪率：25.0%

携帯電話に届くメール (SMS) の例  
：測定日時と測定者のみをメールで  
送信する設定の場合

[ 体組成計 結果 ]  
1/2 14:45  
ユーザー 1

## メール送信をユーザーごとに設定する

メール送信を行うには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を、ユーザーごとに設定します。詳しくは、「測定結果メールの設定を変更する」(P.53) を参照してください。

メールの送信は、測定後、画面がオフ (P.17) になってから約 30 秒後に行われます。送信に失敗したときは、次の送信タイミングに再送信されます。

### 補 足 メール送信には設定が必要です

測定結果を携帯電話にメールで送信するには、メールを受け取る携帯電話の電話番号を設定してください (P.53)。

### 注 意 設定時のご注意

電話番号を十分にご確認ください。間違った番号を設定すると、測定結果が第三者の携帯電話へ送信されることがあります。



# 設定項目の一覧

本機の設定項目は、ユーザー設定・本体設定・データとメールの再送信の3つのグループに分かれています。

設定項目（メニュー項目）			記載ページ
ユーザー設定 （※ 1）	編集	身長を設定する	P.50
		性別を設定する	P.51
		生年月日を設定する	P.51
		暗証番号を設定する	P.51
		パーソナルカラダサポートへのアップロード設定をする	P.52
		測定結果メールの設定を変更する	P.53
		キャラクターの表示を設定する	P.54
	削除	ユーザー情報を削除する	P.55
本体設定（※ 2）	本機の電話番号を表示する		P.56
	お知らせメールの送信先（管理者電話番号）を設定する		P.57
	音量を設定する		P.58
	測定結果の表示方法を設定する		P.58
	お住まいの地域を設定する		P.59
	日時を設定する		P.60
	ソフトウェア更新を設定する		P.61 P.63
	ペアリング設定を削除する		P.63
	本体のすべての設定を削除する		P.64
	アラームを設定する		P.64
	デバイス名を表示する		P.66
	測定時の画面レイアウトを変更する		P.66
データとメールを再送信する（※ 3）			P.67

- ※ 1 ユーザー設定は、登録ユーザーごとの設定項目です。ユーザー名を選択し、暗証番号を入力してから設定します。
- ※ 2 本体設定は、ユーザーにかかわらない本機についての設定項目です。
- ※ 3 データとメールの再送信は、ネットワークの状況など何らかの理由で送信できなかった測定結果を、手動で再送信する機能です。

## ユーザー設定の各項目を設定するときは

「ユーザー名を選択する」（P.49）を行います。その後、各項目を設定できます。設定を終了するときは、[クリア]を押します。

## 本体設定の各項目を設定するときは

「本体設定を開始する」（P.56）を行います。その後、各項目を設定できます。設定を終了するときは、[クリア]を押します。

# Bluetooth<sup>®</sup> 機能を利用する

Bluetooth<sup>®</sup> 機能を利用してスマートフォンなどとデータの連携ができます。

## スマートフォンなどと本機をペアリングする

本機の利用中は Bluetooth<sup>®</sup> 機能が有効になりペアリングを行うことができます。

- 本機とのペアリングはパーソナルカラダサポートアプリ（P.41）から行います。

### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- Bluetooth<sup>®</sup> アイコンが表示されていない場合は、[クリア] を数回押して、画面に表示させます。



### ② スマートフォンでパーソナルカラダサポートアプリを起動し、Bluetooth<sup>®</sup> のペアリングを実施します。

# ユーザー設定

ユーザー情報の設定・削除ができます。

## ユーザー設定を変更する

「ユーザー名を選択する」を行います。その後は設定する項目について操作します。

### ユーザー名を選択する

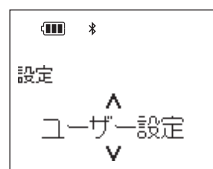
#### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します

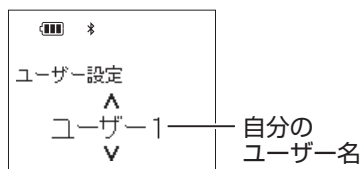


#### ② [OK] を押します。

#### ③ [△][▽]を押して「ユーザー設定」を選択し、[OK]を押します。

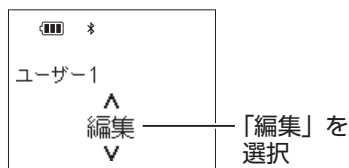


#### ④ [△][▽]を押して自分のユーザー名を選択し、[OK]を押します。



- 設定を修正するときは、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

#### ⑤ [△][▽]を押して「編集」を選択し、[OK]を押します。



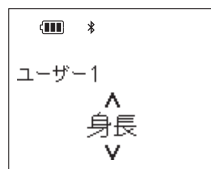
- 次に表示される画面は、設定により異なります。ユーザーの身長が表示されたときは、手順⑦へ進みます。

- ⑥ [△][▽] を押して暗証番号の 1 桁目を入力し、[OK] を押します。これを繰り返して 4 桁の暗証番号を入力し、[OK] を押します。



- ・「エラー」と表示されたときは、入力した暗証番号が間違っています。[OK] を押し、暗証番号を入力し直してください。

- ⑦ [△][▽] を押して設定する項目を選択し、[OK] を押します。



- ・設定に成功すると、「設定が完了しました」と、音声ガイダンスが流れます。
- ・詳しくは、以降の各項目を参照してください。

#### 〔補 足〕 暗証番号の変更 (P.51) をしていない場合

ユーザーを登録すると、生年月日の月日がユーザーごとの暗証番号として設定されます。

例：10 月 5 日の場合、暗証番号は「1005」。

8 月 10 日の場合、暗証番号は「0810」。

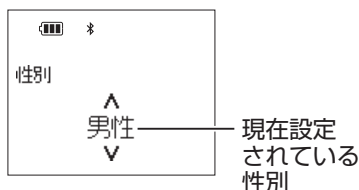
### 身長を設定する

- ① 「ユーザー名を選択する」 (P.49) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「身長」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して身長を変更し、[OK] を押します。



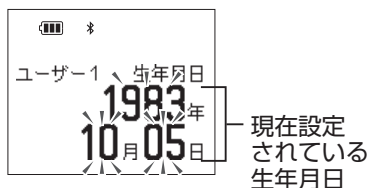
## 性別を設定する

- ① 「ユーザー名を選択する」(☞P.49) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「性別」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して性別を変更し、[OK] を押します。



## 生年月日を設定する

- ① 「ユーザー名を選択する」(☞P.49) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「生年月日」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して年を変更し、[OK] を押します。同様の操作で月・日をそれぞれ変更し、[OK] を押します。



- ・ 詳しくは、「ユーザー 1 を登録する」(☞P.25) の手順④～⑤を参照してください。

## 暗証番号を設定する

暗証番号は、本機のユーザー設定を変更する際と、本機をパーソナルカラダサポートに連携させる際に使用します。他人に推測されにくい番号に変更してください(☞P.37)。

- ① 「ユーザー名を選択する」(☞P.49) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「暗証番号」を選択し、[OK] を押します。

- ③ [△][▽]を押して暗証番号の1桁目を入力し、[OK]を押します。  
これを繰り返して4桁の暗証番号を入力し、[OK]を押します。



**〔補 足〕 設定後に体重と体組成を測定してください**

パーソナルカラダサポートのご利用に必要な暗証番号は、体重・体組成の測定後に変更されます。暗証番号の変更後に必ず測定してください。

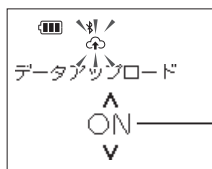
暗証番号を忘れたときは

ユーザー設定を消去し、新たに登録してください（P.55）。

**パーソナルカラダサポートへのアップロード設定をする**

測定結果のデータを送信し、パーソナルカラダサポートで確認できます（P.37）。ユーザー登録を行うと、パーソナルカラダサポートを利用するように自動的に設定されます。

- ① 「ユーザー名を選択する」（P.49）の操作を行います。
- ② [△][▽]を押して「データアップロード」を選択し、[OK]を押します。
- ③ [△][▽]を押して設定を変更し、[OK]を押します。



現在の設定

ON	データを送信する。(初期値)
OFF	送信しない。

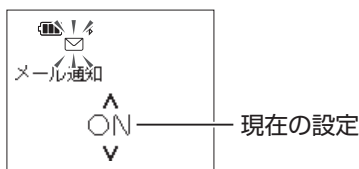
## 測定結果メールの設定を変更する

測定結果を携帯電話にメールできます (P.46)。メールを送信するには、送信先の携帯電話の電話番号を設定します。

① 「ユーザー名を選択する」 (P.49) の操作を行います。

② [△][▽] を押して「メール通知」を選択し、[OK] を押します。

③ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。



ON	メールを送信する。
OFF	送信しない。(初期値)

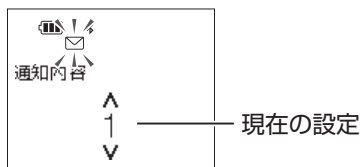
「OFF」に設定すると、手順②の画面に戻ります。

④ [△][▽] を押して携帯電話番号を入力し、[OK] を押します。これを 1 桁ずつ繰り返して最後まで入力します。



- 入力後、メールの送信先が正しいことを、念のために確認してください。

⑤ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。



1	体重・体脂肪率の測定結果をメールに記載する。(初期値)
2	測定日時と測定者のみをメールに記載する。

しばらく待つと、携帯電話にメール (SMS) が送信されます。

⑥ 登録確認メールが届いたことを、携帯電話で確認します。

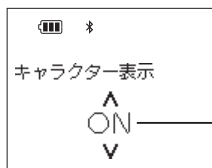
[スマート体組成計 登録確認]  
心当たりの無い方は、SMS 本文に「拒否」と書いて返信してください。

- 「拒否」と書いたメールを返信すると、手順④で設定した携帯電話番号が本機から削除されます (P.57)。
- 本機は定期的にメールを受信するため、「拒否」と書いたメールを返信しても、携帯電話番号は本機からすぐには削除されません。
- しばらく待っても登録確認メールが届かないときは、設定した携帯電話番号 (手順④) に誤りはないか、メールの送信に失敗していないか (P.75) を確認します。

## キャラクターの表示を設定する

測定を繰り返してキャラクターを育成できます (P.31)。

- ① 「ユーザー名を選択する」 (P.49) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「キャラクター表示」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して設定を選択し、[OK] を押します。



現在の設定

ON	キャラクターを表示する。(初期値)
OFF	キャラクターを表示しない。



## ユーザー情報を削除する

ユーザー設定を削除すると、削除したユーザーの未送信の測定結果も削除されます。ただし、パーソナルカラダサポートのクラウドに送信済みのデータは削除されません。送信済みのデータを削除するには、「スマート体組成計 マイページ」か専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」で操作してください。

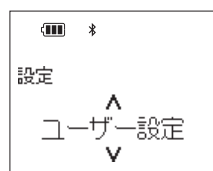
### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します

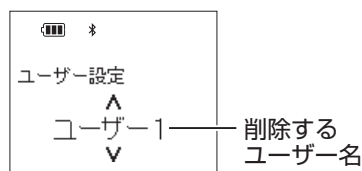


### ② [OK] を押します。

### ③ [△][▽] を押して「ユーザー設定」を選択し、[OK] を押します。

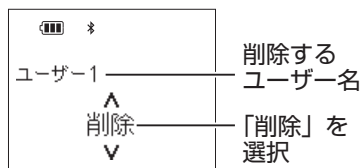


### ④ [△][▽] を押して削除するユーザー名を選択し、[OK] を押します。

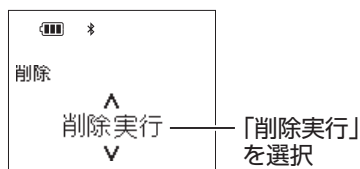


- 設定を修正するときは、[クリア]を押して戻ります。以後の手順も同じです。

### ⑤ [△][▽] を押して「削除」を選択し、[OK] を押します。



### ⑥ [△][▽] を押して「削除実行」を選択し、[OK] を押します。



ユーザー情報が削除されます。

# 本機の設定（本体設定）

## 本体設定を開始する

- 1 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します



- 2 [OK] を押します。

- 3 [∧][∨]を押して「本体設定」を選択し、[OK]を押します。



- 4 各項目を設定します。

- 設定に成功すると、「設定が完了しました」と、音声ガイダンスが流れます。
- 詳しくは、以降の各項目を参照してください。

## 本機の電話番号を表示する

- 1 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。

- 2 [∧][∨]を押して「本体電話番号」を選択し、[OK]を押します。

- 3 電話番号を確認し、[OK]を押します。



## お知らせメールの送信先（管理者電話番号）を設定する

本機の所有者の携帯電話の電話番号を設定できます。設定しておくくと、以下のメール（SMS）をお届けします。

- ・ 本機の充電が必要なときに届く、本機からのお知らせメール。
- ・ メールを受信者が「拒否」と書いて返信したときに届く、受信拒否メール。
- ・ 本機のソフトウェア更新情報など、ソフトバンクからのお知らせメール。

### 〔補 足〕 メールが分割されて転送されることがあります

メール（SMS）本文が 67 文字以上あり URL の記載が含まれる場合、URL が分割されて転送される可能性があり、その場合 URL をクリックしても WEB ページを表示できない可能性があります。

### 本機からのお知らせメールの例

[ 体組成計 ]  
電池残量が少なくなっています。充電してください。

### 受信拒否メールの例

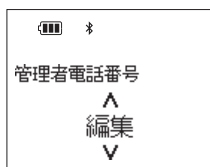
[ 体組成計 ]  
受信拒否メールを受けたため以下の送信先を削除しました。

090  
XXXX-XXXX

① 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。

② [ ^ ] [ v ] を押して「管理者電話番号」を選択し、[ OK ] を押します。

③ [ ^ ] [ v ] を押して「編集」を選択し、[ OK ] を押します。



④ [ ^ ] [ v ] を押して携帯電話番号を入力し、[ OK ] を押します。これを 1 桁ずつ繰り返して最後まで入力します。



- ・ はじめて登録する場合の画面です。登録後は、設定した携帯電話番号が表示されます。

しばらく待つと、携帯電話にメール（SMS）が送信されます。

⑤ 登録確認メールが届いたことを、携帯電話で確認します。

- ・ しばらく待っても登録確認メール(P.53)が届かないときは、設定した携帯電話番号（手順④）に誤りはないか、メールの送信に失敗していないか（P.75）を確認します。

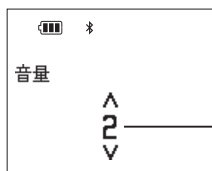
送信先を消去するときは

手順③で「削除」を選択して [ OK ] を押します。次の画面で「削除実行」を選択して [ OK ] を押すと、送信先の携帯電話番号が消去されます。

## 音量を設定する

本機の音声ガイダンスと電子音の音量を設定できます。なお、キータッチ音の音量は変更できません。

- ① 「本体設定を開始する」 (P.56) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「音量」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。



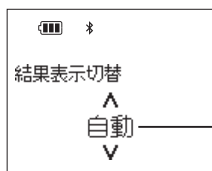
現在設定  
されている  
音量

1	音量小
2	音量中 (初期値)
3	音量大

## 測定結果の表示方法を設定する

体組成の測定結果を約 2 秒ごとに自動的に切り替えるか (自動)、[△][▽] を押して切り替えるようにするか (手動) を設定できます。

- ① 「本体設定を開始する」 (P.56) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「結果表示切替」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。



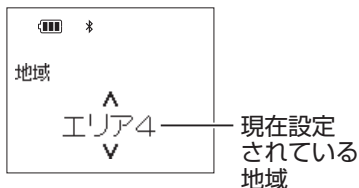
現在設定  
されている  
表示方法

自動	自動的に切り替える。(初期値)
手動	手動で切り替える。

## お住まいの地域を設定する

お住まいの地域を設定することで、重力の影響を考慮して、より正確に測定できます。

- 1 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。
- 2 [ ^ ] [ v ] を押して「地域」を選択し、[OK] を押します。
- 3 [ ^ ] [ v ] を押して設定を変更し、[OK] を押します。



エリア 1	北海道
エリア 2	青森県・秋田県・岩手県・山形県・宮城県
エリア 3	福島県・新潟県・茨城県・栃木県・群馬県・長野県・富山県・石川県
エリア 4	福井県・千葉県・埼玉県・東京都・神奈川県・山梨県・静岡県・愛知県・岐阜県・滋賀県・三重県・京都府・大阪府・奈良県・和歌山県・兵庫県・鳥取県・岡山県・島根県・広島県・山口県・香川県・徳島県・愛媛県・高知県（初期値）
エリア 5	福岡県・大分県・佐賀県・長崎県・熊本県・宮崎県
エリア 6	鹿児島県
エリア 7	沖縄県

## 日時を設定する

本機は、携帯電話の基地局からの電波を使って日時を自動的に調整します。自動調整ができない場合は、以下の操作で日時を設定してください。

以下の操作で日時を設定した場合でも、携帯電話の電波を受信できたときは自動的に日時を調整します。

①「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。

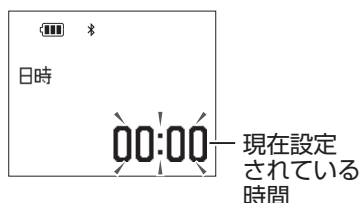
② [△][▽] を押して「日時」を選択し、[OK] を押します。

③ [△][▽] を押して年を変更し、[OK] を押します。同様の操作で月と日をそれぞれ変更し、[OK] を押します。



現在の時刻が表示されます。

④ [△][▽] を押して時を変更し、[OK] を押します。同様の操作で分を変更し、[OK] を押します。



入力した年月日と時刻が交互に表示されます。

⑤ 入力した年月日と時刻を確認し、[OK] を押します。

- ・ 設定を修正するときは、[クリア] を押して戻ります。

## ソフトウェア更新を設定する

本機は、LTE 回線を利用してソフトウェアを自動的に更新します。さらに、必要に応じて、ソフトウェアを手動で更新できます。

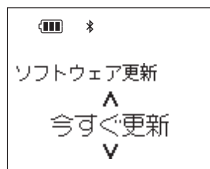
- ・ 確認や更新には、通信料はかかりません。
- ・ ソフトウェア更新には、約 30 分程度かかる場合があります。更新が完了するまで、本機は使用できません。
- ・ ソフトウェア更新中に、本機は再起動します。
- ・ ソフトウェア更新中は、ほかの機能は操作できません。
- ・ ソフトウェア更新中は絶対に USIM カードを取り外したり、電池パックを取り外したりしないでください。更新に失敗することがあります。
- ・ ソフトウェア更新に失敗すると、本機が使用できなくなることがあります。その場合は「お問い合わせ先一覧」(P.78)までご連絡ください。

### すぐにソフトウェア更新する

本機のソフトウェアを最新版に更新できます。

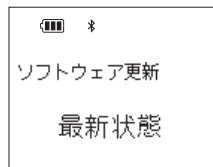
- ① 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「ソフトウェア更新」を選択し、[OK] を押します。

- ③ [△][▽] を押して「今すぐ更新」を選択し、[OK] を押します。



ソフトウェア更新が開始されます。  
ソフトウェア更新が終了すると、「体重 0.0kg」と表示されます。

更新の必要がないときは  
以下のように表示されます。



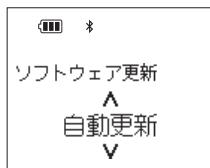
## 時刻を指定してソフトウェア更新する

ソフトウェア更新には約 30 分程度かかる場合があります。更新が終了するまで本機を使用できません。時刻を指定してソフトウェア更新を実行するには、以下の操作を行います。

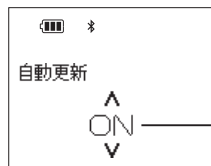
- 1 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。

- 2 [△][▽]を押して「ソフトウェア更新」を選択し、[OK]を押します。

- 3 [△][▽]を押して「自動更新」を選択し、[OK]を押します。



- 4 [△][▽]を押して「ON」を選択し、[OK]を押します。



現在の設定

ON	自動更新する (初期値)
OFF	しない

- 5 [△][▽]を押して時を合わせ、[OK]を押します。同様の操作で分を合わせ、[OK]を押します。



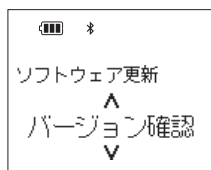
更新する時刻



## ソフトウェアバージョンを確認する

本機のソフトウェアのバージョンを確認できます。

- 1 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。
- 2 [△][▽]を押して「ソフトウェア更新」を選択し、[OK]を押します。
- 3 [△][▽]を押して「バージョン確認」を選択し、[OK]を押します。



- 4 ソフトウェアのバージョンを確認し、[OK]を押します。



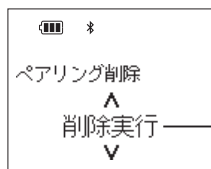
バージョンを表示

詳細な設定

## ペアリング設定を削除する

スマートフォンとのペアリング設定を削除できます。

- 1 「本体設定を開始する」(P.56) の操作を行います。
- 2 [△][▽]を押して「ペアリング削除」を選択し、[OK]を押します。
- 3 [△][▽]を押して「削除実行」を選択し、[OK]を押します。



「削除実行」を選択

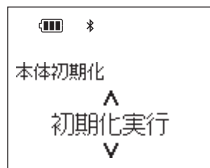
## 本体のすべての設定を削除する

本機の設定を出荷時状態に戻すことができます。本機を出荷時状態に戻すと、本機の設定と未送信の測定結果はすべて削除されます。設定し直す方法については、「はじめて使うために準備する」(P.25)を参照してください。

①「本体設定を開始する」(P.56)の操作を行います。

② [△][▽]を押して「本体初期化」を選択し、[OK]を押します。

③ [△][▽]を押して「初期化実行」を選択し、[OK]を押します。



すべての設定が消去され、ユーザー1の登録画面が表示されます(P.25)。

### 補足 送信済みのデータを削除するには

パーソナルカラダサポートのクラウドに送信済みのデータは削除されません。送信済みのデータを削除するには、「スマート体組成計 マイページ」か専用アプリケーション「パーソナルカラダサポート」で操作してください。

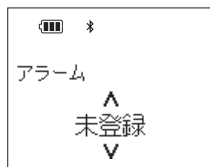
## アラームを設定する

アラームを設定した時間に鳴動させて、測定を促すことができます。

①「本体設定を開始する」(P.56)の操作を行います。

② [△][▽]を押して「アラーム」を選択し、[OK]を押します。

③ [△][▽]を押して「未登録」を選択し、[OK]を押します。



登録済みのアラームがあると設定している時間と ON / OFF の状態が表示されます。

設定済みのアラームを変更する場合は時間を選択し、「OK」を押します。

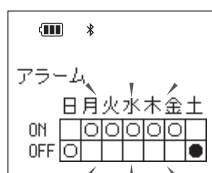
- ・ アラームは 10 件まで登録できます。

# 4 [△][▽] を押して時を入力し、[OK] を押します。

同様の操作で分を入力し、[OK] を押します。

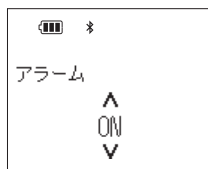


# 5 曜日ごとに [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。



ON	選択している曜日にアラームを鳴らします。
OFF	選択している曜日はアラームを鳴らしません。 (初期値)

# 6 [△][▽] を押して「ON」を選択し、[OK] を押します。



ON	アラームを有効にします。
OFF	アラームを無効にします。 (初期値)

## 〔補 足〕 パーソナルカラダサポートアプリから設定する

パーソナルカラダサポートアプリからアラームの設定をすることもできます (P.37)。

## アラームの鳴動時の操作について

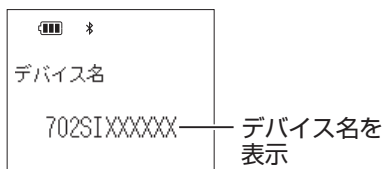
# 1 アラーム設定時刻になるとアラームが鳴動し設定時刻が表示されます。

# 2 測定を行うとアラームが停止します。

[△][▽][クリア][OK] を押しても停止できます。

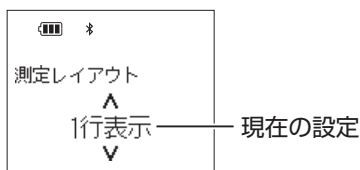
## デバイス名を表示する

- ① 「本体設定を開始する」(☞ P.56) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「デバイス名」を選択し、[OK] を押します。
- ③ デバイス名を確認し、[OK] を押します。



## 測定時の画面レイアウトを変更する

- ① 「本体設定を開始する」(☞ P.56) の操作を行います。
- ② [△][▽] を押して「測定レイアウト」を選択し、[OK] を押します。
- ③ [△][▽] を押して設定を変更し、[OK] を押します。



1 行表示	1 行で表示します。(初期値)
2 行表示	2 行で表示します。

# データとメールを再送信する

ネットワークの状況など何らかの理由で、測定結果のデータやメールを送信できなかった場合、測定結果は本機に保存されます。送信するには、電波状況の良い場所へ本機を持って行き、次の操作を行います。

## 〔補 足〕 最新の測定結果がパーソナルカラダサポートに送信されます

データやメールを送信できない状況で同一ユーザーが1日に複数回測定したときは、再送信時の最新の測定結果がパーソナルカラダサポートへデータ送信されます（P.37）。携帯電話へのメール送信（P.46）は、保存された複数回の測定結果が送信されます。

### ① 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

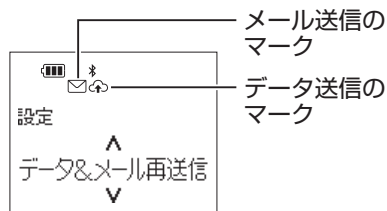
- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します

どちらも表示されていないときは、未送信のデータやメールはありません。



### ② [OK] を押します。

### ③ [△][▽]を押して「データ&メール再送信」を選択し、[OK]を押します。



- 未送信のデータやメールがないときは、「未送信のデータはありません」と、音声ガイダンスが流れます。

まず、メールが送信されます。

- ・ 送信中は操作できません。



次に、データが送信されます。

- ・ 送信中は操作できません。



送信終了後、手順③の画面に戻ります。

# 体重

## 体重とは

測定された身体（カラダ）の重さです。

### ワンポイントアドバイス

健康管理・身体（カラダ）管理の基本です。

体重は 1 日 1kg 前後も変化するので、その推移をみるには同一条件下で測定することが重要です。

体重異常の判定に BMI がよく用いられます。自分の適正体重を確認することから始めましょう。

## 体重の目安

BMI の逆算より、「標準体重」、「理想体重（美容体重）」が決まります。日本肥満学会では、BMI=22 を標準体重としています。

- ・ 標準体重  $= \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$
- ・ 理想体重（美容体重）  $= \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 20$

# 体組成

## 体組成とは

体脂肪、筋肉、骨、水分など身体を構成する組成成分のことです。

本機では、「生体電気インピーダンス法（BIA 法）」を利用して体組成を推測しています。BIA 法（Bioelectrical Impedance Analysis）は、生体内に微少な電流を流して、筋肉や水分または脂肪内の電気抵抗（インピーダンス）を測定して体組成を推測する方法です。また、登録いただいた「身長」、「年齢」、「性別」から各測定項目の推測を行っています。電流は非常に微弱であり、身体への刺激はなく、安全にお使いいただけます。

### ■ 注 意 ■

本機のご使用の前に、「安全上のご注意」（P.2）をよくお読みください。

高精度な制御や微弱な信号を取り扱う電子機器に本機を近づけないようにしてください。

## BMI

肥満度を判定する目安には、BMI がよく用いられます。体格を数値で表す指標です。「Body Mass Index」の略で、「体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))」で計算されます。標準体重の BMI 22 が、最も疾病が少ないとされています。自分の適正体重を確認することから始めましょう。日本肥満学会では、BMI=22 を標準体重としています。

$$\cdot \text{標準体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

### BMI の計算例

身長 165cm、体重 60kg の場合  
 $60 \div (1.65 \times 1.65) = 22.03$

### ワンポイントアドバイス

体重は、1 日の中で 1 kg 前後、変化する場合があります。測定する時間や食事の前など同一条件下で測定することをお勧めします。

BMI は身長と体重から単純に計算された数値ですので、BMI だけでは筋肉や脂肪の量は判断できません。一般的には BMI と肥満度は比例しますが、筋肉が特に多い男性では、BMI が高くなることがあり、逆に BMI が低い女性では、体脂肪率が高くなる（隠れ肥満）ことがあります。BMI と共に、体脂肪率や骨格筋レベルもチェックする必要があります。

## 体脂肪率

体重に対して体脂肪の重量がどれだけあるかを割合 (%) で示したものです。体脂肪率は、一日のうちで変動が大きいので、測定する条件（時間・食事前後、排便前後、入浴前後など）をなるべく一定にして測定してください。そして、細かい測定結果に一喜一憂せず、週単位等の期間を通じて変化を見てください。

### ワンポイントアドバイス

体脂肪は、「皮下脂肪」と「内臓脂肪」に大別できます。内臓脂肪は、皮下脂肪に比べて「つきやすいけれども、減らしやすい」脂肪です。食事や身体活動などの生活習慣の改善で減らすことが可能です。特に、体脂肪率が高い場合（男性 20% 以上、女性 30% 以上）、内臓脂肪レベル（※P.70）の測定も参考にしてみましょう。

## 内臓脂肪

内臓脂肪はおなかの内側に該当する腹腔内についた脂肪のことです。

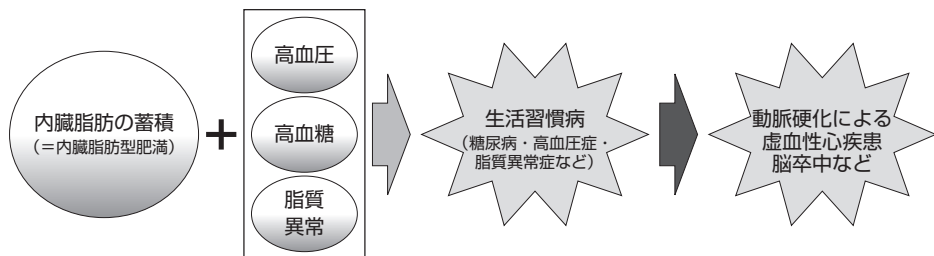
一見スリムな人でも「かくれ内臓脂肪型肥満」のことがあります。皮下脂肪とは違い、外からは見えません。

BMI 25 以上、内臓脂肪レベル 10 以上で内臓脂肪型肥満の疑いがあります。

日本人の死因の 2/3 を占めている生活習慣病に悪い影響を与える一因が、「内臓脂肪」であり、過剰にたまった状態である「内臓脂肪型肥満」を基盤に「高血圧、高血糖、脂質異常」が重複している状態を「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」と言います。メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておく和生活習慣病を発症し、虚血性心疾患、脳卒中、などの重症化に至ることで生活機能の低下を招きます。

### メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

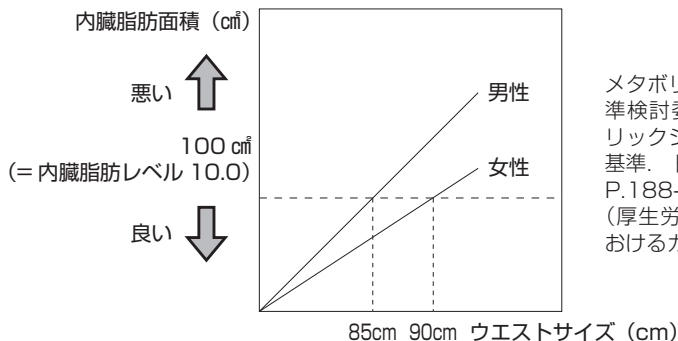
内臓脂肪の蓄積に加えて、下記 3 項目のうち 2 つ以上あてはまると、メタボリックシンドロームとされます。



「高齢者の医療の確保に関する法律」によって、平成 20 年 4 月から生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した新しい健診・保健指導が始まりました。

メタボリックシンドロームの判断基準とされるウエストサイズは、男性：85cm 以上、女性：90cm 以上とされています。このウエストサイズの場合、腹部 CT スキャンによる内臓脂肪面積が約 100cm<sup>2</sup>以上に該当するとされています。

内臓脂肪面積の 100cm<sup>2</sup> (= 内臓脂肪レベル 10.0) を中央値として、それより低い場合は「少ない」、それより高い場合は「多い」とされています。



メタボリックシンドローム診断基準検討委員会 (2005) : メタボリックシンドロームの定義と診断基準. 日本内科学会雑誌, 94 号, P.188-P.203.




(厚生労働省健康局 : 関係学会におけるガイドラインの抜粋) より



### ワンポイントアドバイス

内臓脂肪を減らすには、食べ過ぎやお酒の飲み過ぎを控えること、適度な運動を継続することによる生活習慣を改善することが勧められています。毎日10分からの有酸素運動から始めてみましょう。苦しくない程度の早歩きでも立派な有酸素運動です。

### 本機に表示される数値の見かた

	やせ型	標準体型	肥満型
			
体脂肪率（男性）	～ 9.9%	10% ～ 19.9%	20% ～
体脂肪率（女性）	～ 19.9%	20% ～ 29.9%	30% ～
BMI	～ 18.4	18.5 ～ 24.9	25 ～
内臓脂肪レベル (1 レベル= 10cm <sup>2</sup> ) ※ 1	～ 10.0		10.5 ～

※ 1：内臓脂肪面積を表しています。

### 身体年齢

体組成の測定値の結果をもとに身体の年齢として示したものです。

### ワンポイントアドバイス

本機で測定した各体組成データを総合的に判定した身体年齢ですので、実年齢との差異は身体の若々しさや健康度の目安となります。主に、筋肉量と基礎代謝との関係性が深く、基礎代謝が高いほど、身体年齢は実年齢よりも若くなる傾向があります。

## 基礎代謝

人が生きていくために最低限必要となるエネルギーのことです。

1日の総消費エネルギーのうち、基礎代謝は約70%を占めています。

体重1kgあたりの基礎代謝量は、年齢とともに低下していきます。また、男性は女性より筋肉量が多いので、女性より基礎代謝量は高くなっています。

### ワンポイントアドバイス

基礎代謝が高いと、安静にしているときでも消費エネルギー量が多いので、「太りにくい身体」であり、低いと、「太りやすい身体」であるといえます。基礎代謝量は、筋肉量が多いほど高くなります。たんぱく質不足にならないように、バランスのよい適量の食事に加え、定期的に運動を続けることで、筋肉量を維持することができます。さらに筋力トレーニングなどを加えることも基礎代謝維持に効果が期待できます。

## 水分量

身体の水分量が体重に占める割合(%)の数値です。血液、リンパ液、細胞液などから水分は構成されています。筋肉には水分が多くふくまれるため、脂肪量が多い女性に比べると、筋肉量が多い男性の方が高くなる傾向があります。体内総水分量は、健康な成人では体重の60%前後(男性60%、女性55%)で、60歳以上になると50%前後(男性55%、女性50%)まで低下します。

身体の中で完全に、吸収、拡散されるまで電気抵抗値には反映されませんので、飲んだ分がすぐに体水分量として測定されるわけではありません。また、測定結果による脱水症や浮腫の判定はできません。

### ワンポイントアドバイス

毎日適切に水分を摂ることが大切です。大量の汗をかいたときなどは、より多くの水分を摂取することを心がけましょう。

身体の水分量の不足は、熱中症など死に至る危険な状態を招くことがあります。また脱水状態が続くと、血液の粘性が高まるので、高血圧、高血糖、脂質異常のある方は、特に注意が必要です。

## 骨レベル

体重に対して骨の重量がどれだけあるかをレベルで示したものです。

骨量は年齢と共に変化します。人生の中で最も高い骨量に到達する年齢は、女性でおおよそ 18 歳前後、男性で 18 ～ 20 歳頃であると推測されています。その後は、男女とも骨量は徐々に減少します。

### ワンポイントアドバイス

カルシウムやたんぱく質不足にならないように、バランスのとれた食生活・適度な運動・適度な日光浴を心がけましょう。ことに女性では閉経期に急速に骨量が減少しますので、骨粗鬆症予防のために、思春期から骨の貯金をしておくことが大切です。「標準」～「高い」（レベル：4～10）の範囲が健康かつ活動的な生活を送る目安になります。

## 骨格筋（体を動かす筋肉）レベル




骨格筋は、骨格を動かす筋肉のことで、骨格とともに意識的に動かせる筋肉のことです。骨格筋レベルは、体重に対して骨格筋の重量の目安をレベルで示したものです。










### ワンポイントアドバイス

トレーニングやスポーツなどの運動を継続的に行うことで、骨格筋量は増えます。特に筋肉を力強く動かすような運動（筋力トレーニング）と食事による適切な栄養摂取が効果的です。「標準」～「高い」（レベル：4～10）の範囲が健康かつ活動的な生活を送る目安になります。

# 困ったときは

## エラーが表示されたとき

表示されるエラー	原因	対処方法
エラー E-20  エラー	SMS サーバーにて何らかのエラーが発生したか、SMS サーバーから宛先不明エラーを受けたため、SMS の送信に失敗した。	「お知らせメールの送信先（管理者電話番号）を設定する」（P.57）と「測定結果メールの設定を変更する」（P.53）の電話番号の設定が正しいか確認してください。（※ 1）
エラー E-30 エラー	ソフトウェア更新に失敗した。	[OK] を押して、エラーメッセージを消去してください。その後は、通常通りに測定できます。 次の自動更新時にソフトウェア更新が再度実施されます。
エラー E-40 エラー	電池の残量レベルが不足しているため、ソフトウェア更新に失敗した。	電池の残量レベルが  または  の状態まで充電してから、ソフトウェア更新を実施してください（P.18）。
エラー E-50 エラー	温度異常を検出したため、動作を停止した。	電池パックを取り外し（P.17）、室内の温度が動作温度範囲（P.79）であることを確認して、時間をおいてから電池パックを取り付けてください（P.15）。（※ 2）
エラー U-01 エラー	足裏が電極に密着していない。	測定に少し時間がかかる場合があります。 測定が完了するまで、足を電極に密着させてください（P.24）。
	足裏の状態に原因がある。 ・ 靴下などを履いたまま測定した。 ・ 足裏が汚れている。 ・ 足裏が乾燥している。	靴下などを脱ぎ、足の汚れを落とし、乾燥しているときはぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから、再度測定してください（P.23）。
エラー U-02 エラー	測定中に本機から降りた。または体を動かした。	測定が完了するまで本機から降りないでください（P.29）。
エラー U-03 エラー	体重が 136kg を超えている。	本機では測定できません。本機の測定可能な範囲にてご使用ください。
エラー U-04 エラー	0.0kg の表示になる前に本機に乗ったり本機を動かした。	0.0kg 表示が出るまでは本機に乗ったり動かせないでください。 [OK] を押して再度 0kg 校正してください（P.23）。

表示されるエラー	原因	対処方法
圏外 (点滅)	USIM カードが挿入されていない。	USIM カードをご確認のうえ、USIM カードを挿入してください (P.13)。(※2 ※3)
	電波の届かない場所にある。	窓際などの電波環境の良い場所に本機を移動してください。
圏外 (点滅) <b>エラー</b>	USIM カードに何らかの異常がある。	USIM カードをご確認ください (P.13)。(※2 ※3)
 <b>エラー</b> (点滅)	メールの送信に失敗した。	窓際などの電波環境の良い場所に本機を移動し、手動で送信してください (P.67)。手動で送信しない場合は、本機の画面がオフのときに自動的に送信されます。
 <b>エラー</b> (点滅)	データの送信に失敗した。	
  <b>エラー</b> (点滅)	データとメールの送信に失敗した。	
 <b>エラー</b>	送信に失敗したメールが本機に残っている。	
 <b>エラー</b>	送信に失敗したデータが本機に残っている。	
  <b>エラー</b>	送信に失敗したデータとメールが本機に残っている。	
 (点滅)	電池の残量レベルが不足している。	本機を充電してからご使用ください (P.18)。

- ※1 すぐに送信するには、手動で送信してください (P.67)。手動で送信しない場合は、本機の画面がオフのときに自動的に送信されます。
- ※2 対処を行っても同じエラーを表示する場合は、本機の故障の可能性があります。最寄りのソフトバンクショップへのご連絡またはオンライン修理をご利用ください。  
オンライン修理：  
[https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online\\_repair/](https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online_repair/)
- ※3 この状態でも測定できますが、データやメールの送信など、一部の機能をご利用になれません。

## よくあるご質問

ご質問	回答
測定結果はいつ送信されるのですか？	測定後、画面がオフになってから約 30 秒後に自動的に送信されます。手動ですぐに送信することもできます (P.32)。電波状況により送信に失敗した場合は、次の送信タイミングに再送信されます。
変更した暗証番号はいつ適用されますか？	本機の暗証番号は変更直後に適用されます。パーソナルカラダサポート (P.37) のパスワードへの適用は、次のタイミングになります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 測定後、画面がオフになってから約 30 秒後。</li> <li>・ 測定結果の手動送信後。</li> </ul>
解約後も体組成計を使用することはできますか？	解約後は、測定結果のデータとメールの送信など、LTE 通信を利用する機能が使用できなくなります。しかし、体組成の測定機能のみ使用できます。
音声ガイダンスや電子音、キータッチ音を停止することはできますか？	音声ガイダンスと電子音とキータッチ音を停止 (無音) にすることはできません。キータッチ音の音量は変更できませんが、音声ガイダンスと電子音の音量は変更できます (P.58)。
日付を入力するのはどうしてですか？	体組成の計算に必要な年齢を求めるために使用されます。測定には日時情報が必要です。本機は携帯電話の電波を使って日時情報を自動的に取得しています。しかし、電波状態が悪い場合や USIM カードが挿入されていない場合、解約後などは、手動で日時を入力する必要があります (P.60)。
日時を入力する画面が表示されましたが、なぜですか？	なお、電池パックを取り外すと、日付の設定が消去されます。
一部の体組成測定結果の表示が「---」となりますが、なぜですか？	ユーザー登録している内容に誤りがある可能性があります。ユーザー登録の内容を確認してください (P.49)。
キー操作できないときはありますか？	何らかの原因で測定を失敗した可能性があります。正しい測定方法で、再度測定してください (P.20)。
受信したメールの体脂肪率が「---」となりますが、なぜですか？	測定結果のデータやメールの送信中は、操作できません (P.32)。
	登録したユーザー情報に誤りがある可能性があります。ユーザー設定を確認してください (P.49)。
	何らかの原因で測定を失敗した可能性があります。正しい測定方法で、再度測定してください (P.20)。

## 動作がおかしいと感じたら

症状	原因	対処方法
本機に乗っても、画面に何も表示されない	電池パックが取り付けられていない。	電池パックを取り付けてください (P.15)。
	電池の残量レベルが不足している。	本機に電池パックが取り付けられていること (P.15)、microUSB ケーブルと AC アダプタが正しく接続されていること (P.18) を確認し、充電してください。(※ 1)
	—	上記の対処方法で改善しない場合は、電池パックを取り外し、再度取り付けてください (P.15、17)。
microUSB ケーブルをつないでも充電が開始されない	電池パックが取り付けられていない。	電池パックを取り付けてください (P.15)。
	microUSB ケーブルが正しく接続されていない。	付属の microUSB ケーブルを一度取り外し、再度接続してください (P.18)。(※ 1)
測定値が異常に高い、または低い  または  測定のたびに極端に値が違う	正しい姿勢で測定していない。	正しい姿勢で、再度測定してください (P.24)。
	足裏が乾燥している。	ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから、再度測定してください (P.23)。
	やわらかい床 (じゅうたん、たたみなど) や凹凸のある床面、斜面の上で測定している。	段差がなく水平な固い床面で測定してください (P.22)。
体重・体組成を測定したら、自分のユーザー名が表示されない	正しく測定できない体質の可能性がある。	測定値は参考として、日々の変化を確認する目的でお使いください (P.20)。
	体重や体型が近い人を複数登録している。または、しばらく測定していない間に、体重が大きく変わった。	測定後、ご自身のユーザー名に変更するか、あらかじめユーザー名を選択してから測定してください (P.33)。

※ 1 対処を行っても同じエラーを表示する場合は、本機の故障の可能性があります。最寄りのソフトバンクショップへのご連絡またはオンライン修理をご利用ください。

オンライン修理：

[https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online\\_repair/](https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online_repair/)

# 保証とアフターサービス

## 保証について

本機をお買い上げいただいた場合は保証書が付いております。

- ・ お買い上げ店名、お買い上げ日をご確認ください。
- ・ 内容をよくお読みの上、大切に保管してください。
- ・ 保証期間は、保証書をご覧ください。
- ・ 本製品の故障、誤作動または不具合などにより、お客様または第三者が受けた損害につきましては、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- ・ 本製品を分解／改造すると、電波法にふれることがあります。また、改造された場合は修理をお引き受けできませんので、ご注意ください。

## 修理を依頼される場合

修理を依頼される場合、オンライン修理または最寄りのソフトバンクショップへご相談ください。

オンライン修理：

[https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online\\_repair/](https://www.softbank.jp/mobile/support/trouble/repair/online_repair/)

その際できるだけ詳しく異常の状態をお聞かせください。

- ・ 保証期間中は保証書の記載内容に基づいて修理いたします。
- ・ 保証期間後の修理につきましては、修理により機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理いたします。
- ・ オンライン修理では、ご自宅にしながら修理を受けられます。

## お問い合わせ先一覧

お困りのときや、ご不明な点などございましたら、お気軽に下記お問い合わせ窓口までご連絡ください。電話番号はお間違いのないようおかけください。

**総合案内**（受付時間：午前 9 時から午後 8 時まで）

料金から各種サービスまで、ソフトバンクに関する総合案内窓口です。

- ・ ソフトバンク携帯電話から 157（無料）
- ・ 一般電話から ☎ 0800-919-0157（無料）

**紛失・故障受付**（受付時間：午前 9 時から午後 8 時まで）

紛失、故障時は下記の番号へおかけください。

- ・ ソフトバンク携帯電話から 113（無料）
- ・ 一般電話から ☎ 0800-919-0113（無料）

**ソフトバンク国際コールセンター**（受付時間：24 時間）

海外からのお問い合わせおよび盗難・紛失については下記の番号へおかけください。

- ・ +81-92-687-0025（有料、ソフトバンク携帯電話からは無料）



## 主な仕様

## 本機仕様

<b>製品名</b>	スマート体組成計 2
<b>外形寸法</b>	約 310mm（幅）× 235mm（高さ）× 27.7mm（厚さ）
<b>質量</b>	約 1.5kg
<b>通信方式</b>	LTE 方式
<b>最大出力</b>	0.2W（LTE Cat-M1）
<b>動作温度範囲</b>	0℃～+ 35℃
<b>動作湿度範囲</b>	30%～ 85%
<b>充電方法</b>	AC アダプタ式（microUSB）
<b>充電時間</b>	約 4.5 時間
<b>動作時間</b>	約 1 か月（1 日 4 回測定の場合）※電波状態により変動します。
<b>測定項目</b>	体重 : 0 ～ 136kg（ただし体重確定は 5kg 以上から） (5～100kg = 100g単位、100～136kg = 200g単位) 体脂肪率 : 5.0 ～ 75.0%（0.1% 単位） BMI : 0 ～ 136.0（0.1 単位） 基礎代謝 : 100 ～ 2,999kcal（1kcal 単位） 内臓脂肪レベル : 30 レベル表示（0.5 単位） 身体年齢 : 18 ～ 80 歳（1 歳単位） 骨レベル : 10 レベル表示（1 レベル単位） 骨格筋レベル : 10 レベル表示（1 レベル単位） 水分量 : 5 ～ 75%（1% 単位）
<b>ユーザー登録 範囲</b>	生年月日 : 1900/1/1 ～ 2040/12/31 身長 : 100.0 ～ 220.0cm 登録人数 : 4 人
<b>使用材料</b>	天板 : 強化ガラス（ITO 処理） 外装ケース（電池カバー含む） : ABS 樹脂 ゴム脚 : シリコンゴム ラベル : PET 電池端子（金属部） : Cu 合金／金メッキ処理 電池端子（ケース部） : LCP 樹脂 ネジ : 炭素鋼（通信ユニット固定）

その他

## 電池パック仕様

製品名	SIBAJ1
電圧	3.7V
使用電池	リチウムイオン電池
容量	1490mAh
サイズ（幅×高さ×奥行）	約 42 × 65.5 × 4.9mm
使用材料	ケース（側面）：ABS+PC 樹脂 端子部：Cu 合金／金メッキ処理 ラベル：PET

## AC アダプタ仕様

製品名	SICAE1
入力	AC100 ～ 240V 50-60Hz
出力	DC5.0V 1.0A
動作温度範囲	0℃～ 40℃
動作湿度範囲	30%～ 80%
AC アダプタの使用材料	本体ケース：PC + PBT 樹脂 端子部：銅／ニッケルメッキ処理
microUSB ケーブルの使用材料	ケーブル表面：PVC シエル部：ステンレス

## お手入れの仕方

- ・ 本機の汚れは乾いた柔らかい布でふき取ってください。
- ・ 汚れがひどいときは、水または家庭用中性洗剤を浸み込ませた柔らかい布をよく絞ってから拭き、そのあとで乾拭きしてください。
- ・ 汚れをふき取るとき、ベンジン、シンナー、アルコールなどを使用しないでください。



本機は家庭用特定計量器技術基準にもとづいて製造されております。

輸入元：セイコーソリューションズ株式会社  
千葉県千葉市美浜区中瀬 1-8

ユーザー設定の一部の控えとしてご利用ください。

**ユーザー 1**

氏名	
メール送信先の電話番号	
備考欄	

**ユーザー 2**

氏名	
メール送信先の電話番号	
備考欄	

**ユーザー 3**

氏名	
メール送信先の電話番号	
備考欄	

**ユーザー 4**

氏名	
メール送信先の電話番号	
備考欄	

---

スマート体組成計 2 取扱説明書  
2018 年 6 月 第 1 版発行  
ソフトバンク株式会社  
※ご不明な点はお求めになられたソフトバンク  
携帯電話取扱店にご相談ください。  
機種名                   : スマート体組成計 2  
製造元・申請者       : セイコーソリューションズ株式会社

---

## スマート体組成計2 取扱説明書



キケン!  
水ぬれ充電



モバイル・リサイクル・ネットワーク  
携帯電話・PHSのリサイクルに協力します。

携帯電話・PHS 事業者は、環境を保護し貴重な資源を再利用するために、お客様が不要となってお持ちになる通信端末・付属品類をブランド・メーカーを問わず左記のマークのあるお店で回収し、リサイクルを行っています。

- ※ 回収した通信端末・付属品類はリサイクルするため返却できません。
- ※ プライバシー保護の為、端末に記憶されているお客様の情報（アドレス帳・通信履歴・メール等）は事前に消去願います。