

やること & やりかたが目に見える



# アシストガイド

使い方  
(印刷用)

# 使い方 目次

1. 予定

2. おたすけメモ

3. 設定

**1. 予定**

2. おたすけメモ

3. 設定

# 「予定」の使い方

- 予定でできること
- 予定を確認する
- 予定を完了する（タイマー無しの予定）
- 予定を完了する（タイマー付きの予定）
- チケットを使って車を進める
- 次の日/前の日の予定を確認する
- カレンダーから予定を確認する
- 予定を作成する
- 予定におたすけメモを追加する
- 予定を編集/削除する

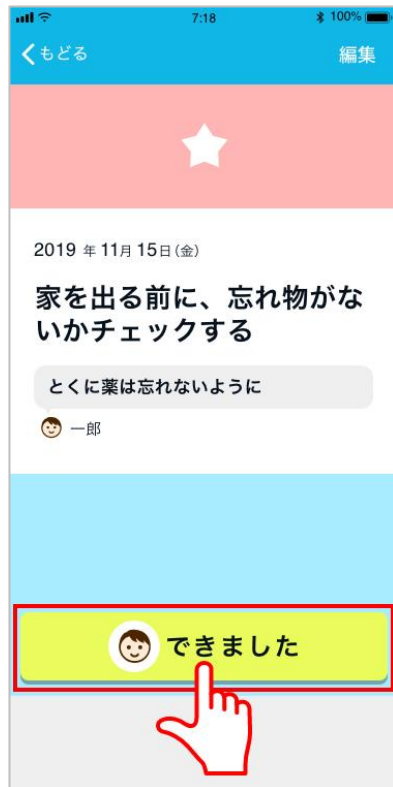
# 予定でできること

1日の予定を確認できます



今日の予定を一覧で見ることができ  
ます。どんな予定があるか確認して  
みましょう。

予定が終わったら、完了してチケットを集めよう



「できました」を押すこと  
で予定が完了します。



予定が完了するとチケットが  
もらえます。

完了した予定はチェック  
マークが付くため、このあ  
との予定と区別できるよう  
になります



チケットを集めたら汽車を進めて  
ごほうびをゲットしよう!



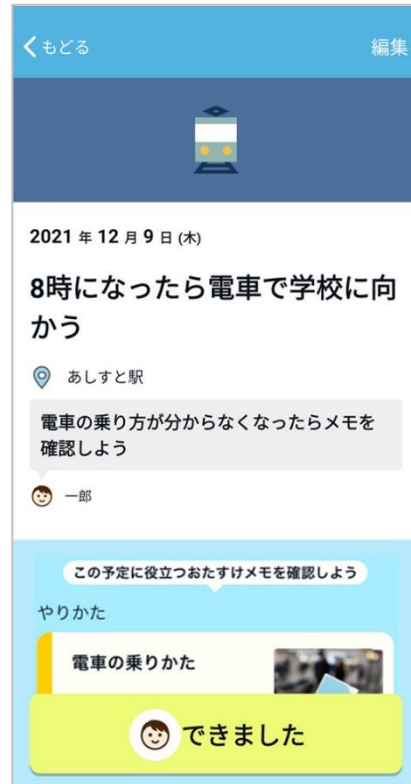
集めたチケットを使うことで汽車を  
進めることができます。事前に決め  
ておいたごほうびをゲットするた  
めに頑張りましょう。  
お子さまは保護者の方と一緒に話し  
合っごほうびを決めましょう。

# 予定を確認する

## 1 確認したい予定を押します



## 2 予定の詳細画面が表示されます



## 3 予定の内容は、ここを見ましょう



どんな予定なのかを確認できます。

## 4 おたすけメモも見ることができます



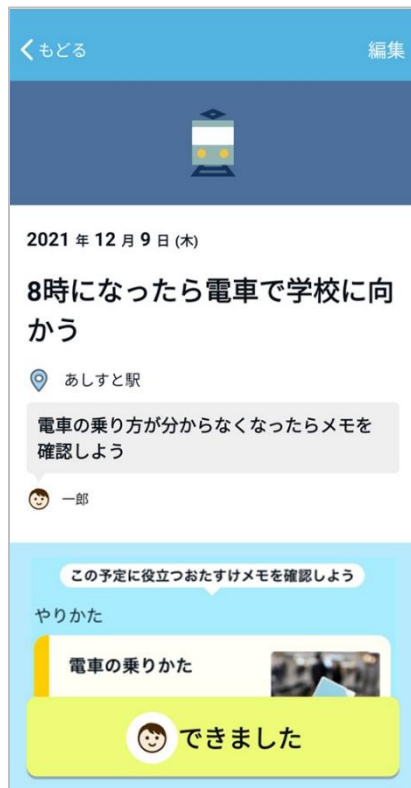
おたすけメモが登録されていれば、その予定に関する「やりかた」「行きかた」「持ちもの」を見ることができます。

# 予定を完了する（タイマー無しの場合）

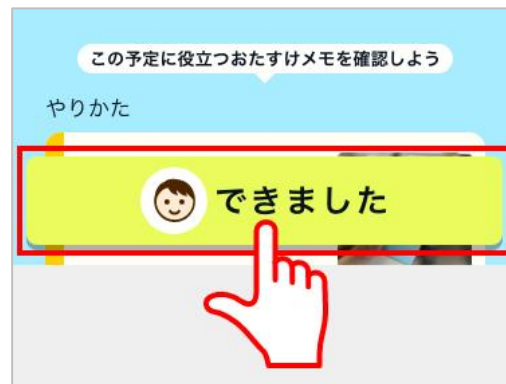
1 完了したい予定を  
押します



2 予定の内容を  
確認します



3 [できました]ボタンを  
押します

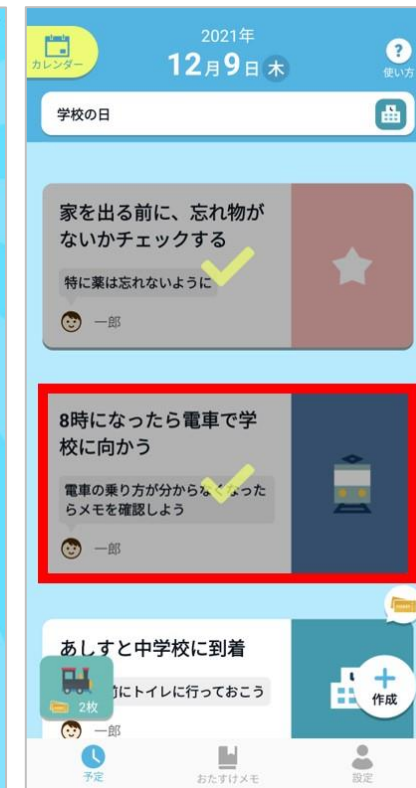


この予定が実際に完了していれば、画面の下にある、[できました]ボタンを押します。

4 予定の完了



これで予定は完了しました。



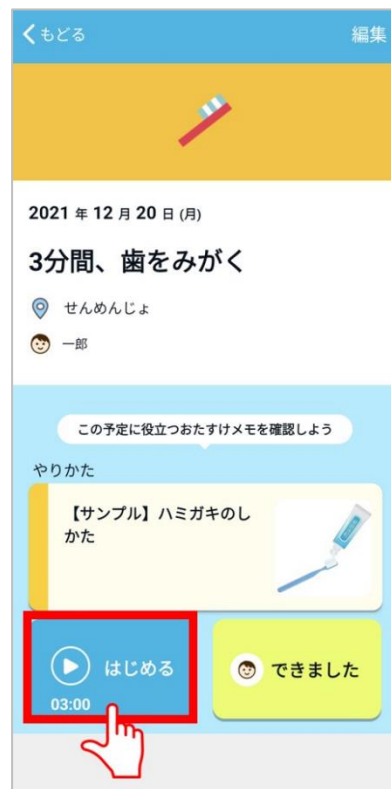
完了した予定はチェックマークが付き、色が薄くなります。

# 予定を完了する（タイマー付きの予定）（1/2）

## 1 完了したい予定を 押します



## 2 予定の内容を確認して [はじめる]ボタンを 押します



## 3 タイマーがスタートします



タイマー作動中でも、予定に貼り付けたおたすけメモの内容は自由に確認することができます。

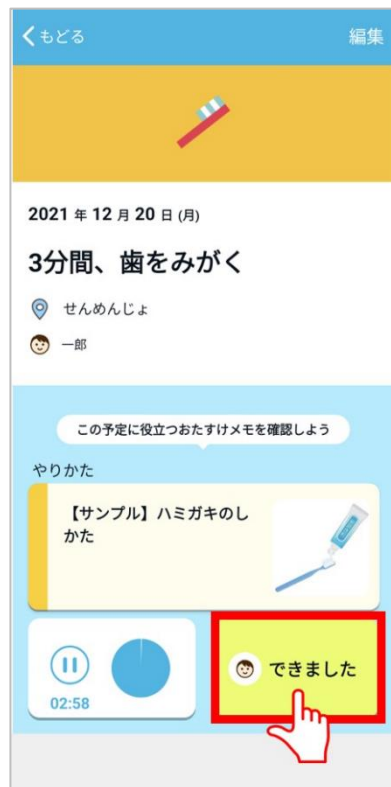
あらかじめ設定してある分数のタイマーがスタートするので、この予定を実施する時間の目安としてください。なお、タイマーが残り半分と残り1分になった時には音付きでお知らせします。

※タイマー作動中に再度タイマーボタンを押すと、タイマーが一時停止します



# 予定を完了する（タイマー付きの予定）（2/2）

## 4 [できました]ボタンを押します



実際にこの予定が完了したら、押しましょう。

## 5 予定の完了



完了した予定はチェックマークが付き、色が薄くなります。

# チケットを使って汽車を進める (1/2)

1 画面左下の汽車のアイコンを押します



2 [チケットを使って進む]ボタンを押します



チケット1枚につき、1km (1マス) 進むことができます。

※チケットは予定を完了するごとに1枚もらえます  
※[旅のきろくを確認する]ボタンを押すと、これまでに進んだ距離やもらったごほうびの内容を振り返ることができます

3 ゴールに到達したらごほうびがもらえます



事前に決めておいたごほうびをもらいましょう。

※ごほうびは設定しないことも可能です

4 [次のゴールを設定する]ボタンを押します



※前回と同じ内容 (進む距離、ごほうび) で良い場合は[同じ設定ではじめる]ボタンを押してください

# チケットを使って汽車を進める (2/2)

## 5 新しいゴールの内容を設定します



## 6 [この内容で決定する] ボタンを押します



ゴールまでの距離とごほうびの内容を決めて、新たに頑張りましょう！

※ゴールまでの距離は長くしすぎずに、1日で到達できるくらいの距離がおすすめです

※お子さまは保護者の方と話し合っ、ごほうびの内容を決めましょう

# 次の日/前の日の予定を確認する

## 1 次の日の予定を見ます



画面の右を軽く指で触り、押さえたまま左に動かします。  
(右から左にスワイプ)

## 2 前の日の予定を見ます



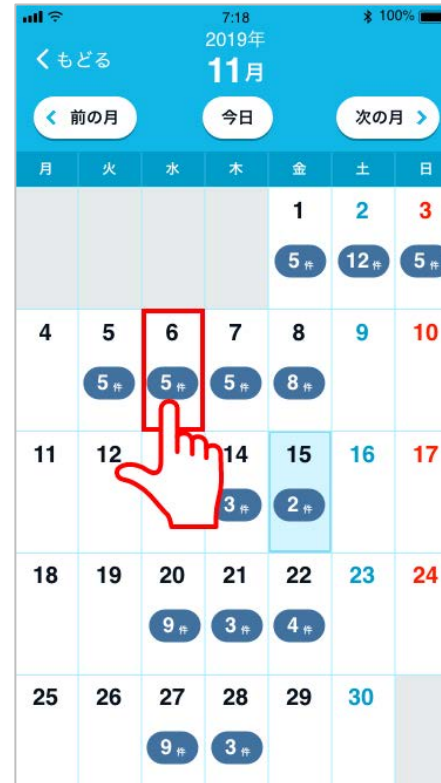
画面の左を軽く指で触り、押さえたまま右に動かします。  
(左から右にスワイプ)

# カレンダーから予定を確認する

- 1 画面左上の[カレンダー]ボタンを押します



- 2 カレンダーから、確認したい日を押します



カレンダーでは、それぞれの日ごとに設定されている予定の数が表示されます

- 3 表示する月を変えたい時は、[前の月][次の月]ボタンを押します



指でスライドすることでも、表示する月を変更することができます。

# 予定を作成する (1/3)

新しく作った予定は  
予定一覧に表示されます

## 設定できる項目

- 予定のアイコン \*
- タイトル (30文字まで) \*
- 開始する時間 \*
- アラーム
- タイマー
- 終日設定
- くり返し
- くり返しの終了日
- 場所 (30文字まで)
- コメント (30文字まで)
- おたすけメモ (3つまで)

※ \*は設定が必須の項目

1 予定作成画面を  
開きます



画面右下の[+作成]ボタンを押して、  
予定作成画面を開きます。

2 [アイコンを編集] ボタンを  
押します



予定アイコンをひとつ選びます。  
他のアイコンを見るには、指で画面  
を軽く押さえたまま横へ動かします。

3 タイトル、開始日時、  
アラームを設定します



アラームにチェックすると、予定の一  
覧画面で時刻が表示されるようになり  
ます。また、開始日時に通知されるよ  
うになります。

※開始時間が決まっていない予定や覚  
えておきたい予定は「終日」機能をご  
利用ください（「終日」機能の詳細に  
ついては後述します）

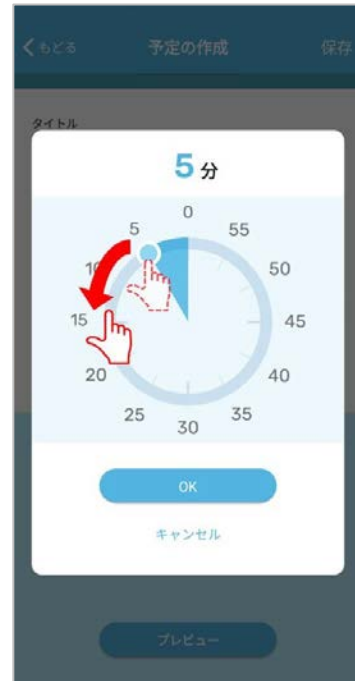
※アラームにチェックしているにも開  
わらず通知されない場合は、ご利用さ  
れているスマホの通知設定をご確認く  
ださい

# 予定を作成する (2/3)

## 4 タイマーを設定します (任意)



予定を実行する目安の時間を決めたい場合はタイマーにチェックを入れた状態で時間を押します。  
(例えば、「5分間ハミガキをする」という予定を作成した場合は、タイマーにチェックを入れて、タイマー時間を5分に設定しましょう)



タイマーの時間を変更する場合はボールを押したまま、円状に動かします。

## 5 予定の詳細項目を設定します (任意)



予定の詳細を設定したい場合は下矢印のマークを押します



表示された項目を設定します (一部のみの設定も可能です)

それぞれの項目の詳細は以下の通りです。

**■終日**  
開始時間が決まっていない予定や覚えておきたい予定 (例: パパの誕生日) は「終日」にチェックをいれます。終日の予定は開始時間が設定されず、予定一覧画面の上部に表示されるようになります。

**■予定のくり返し/くり返しの終了日**  
予定をくり返すかどうかの設定をします。「毎日」「毎週」「毎月」「毎年」の中から選択し、くり返しの終了日までくり返されます。1回で予定が終わるときは「しない」を選択します。

**■場所**  
予定を実施する場所を入力します。

**■コメント**  
予定に関する補足などのコメントを入力します。

# 予定を作成する (3/3)

## 6 おたすけメモを貼ります (任意)



この予定に3つまでのおたすけメモを追加できます。詳しくは「予定におたすけメモを追加する」を確認してください。

## 7 予定を保存します



設定が終わったら画面右上の[保存]ボタンを押し、予定を保存します。新しく作った予定は一覧に表示されます。

※ [プレビュー] ボタンを押すことで、入力した内容を確認することができます。



# 予定におたすけメモを追加する (1/2)

## 1 予定作成、または予定編集を開きます



## 2 予定作成画面下の [おたすけメモを追加] ボタンを押します



予定には、3つまでおたすけメモを設定できます。

# 予定におたすけメモを追加する (2/2)

## 3 おたすけメモのカテゴリー（種類）を選びます



## 4 一覧の中から、追加したいおたすけメモを選びます



## 5 おたすけメモの内容を確認して、画面右上の[決定]ボタンを押します。



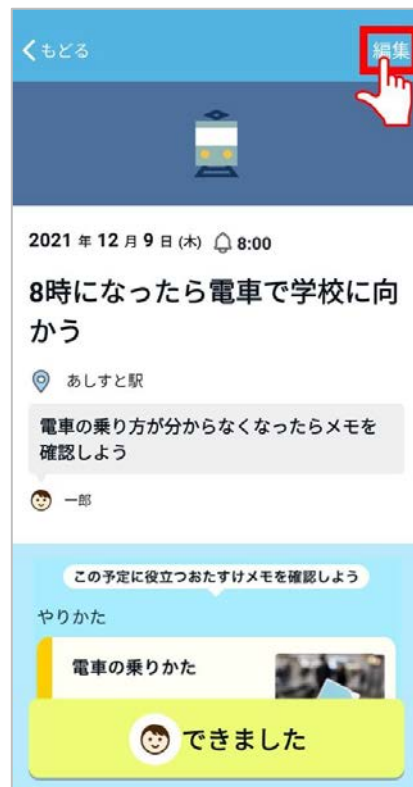
※まだおたすけメモを作成していない場合は先におたすけメモを作成してください。

# 予定を編集/削除する

1 編集/削除したい予定を押します



2 画面右上の[編集]ボタンを押して、編集画面を開きます



3 内容を変更したら、[保存]ボタンを押します



4 予定を削除したい時は「編集画面」の一番下にある[この予定を削除する]ボタンを押します



※ [プレビュー] ボタンを押すことで、変更した内容を確認することができます。

1. 予定

**2. おたすけメモ**

3. 設定

# 「おたすけメモ」の使い方

- おたすけメモでできること
- おたすけメモを確認する
- おたすけメモを並びかえる
- おたすけメモを作成する
- おたすけメモを編集/削除する
- 予定におたすけメモを追加する

# おたすけメモでできること

「やりかた」「行きかた」「持ちもの」の3つのカテゴリ（種類）が用意されています

「やりかた」と「行きかた」は、写真と文字で手順を確認できます

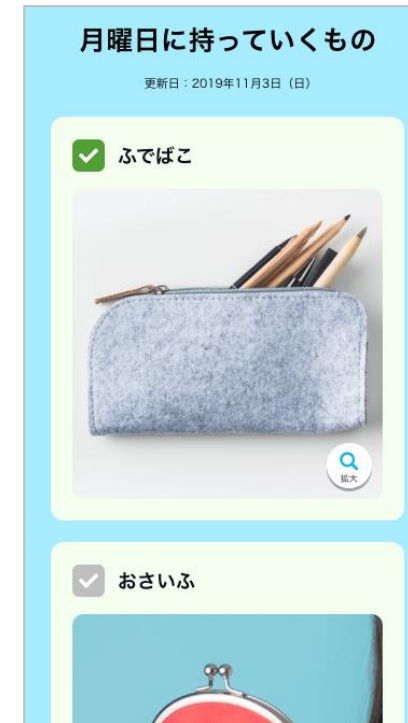
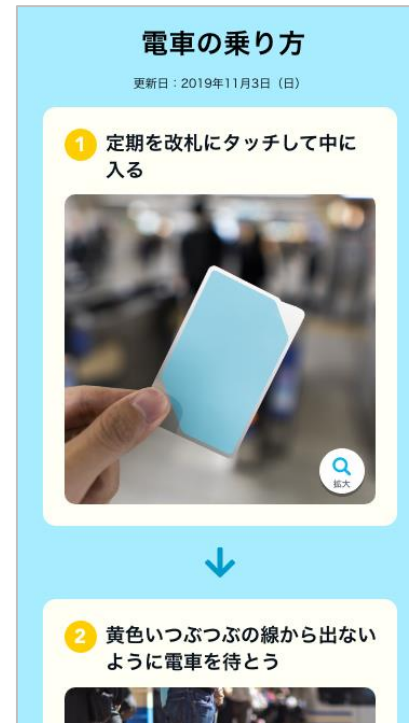
「持ちもの」は、ひとつずつチェックして、忘れものがないか確認できます

おたすけメモは予定に追加できます

写真と文字を使って、わかりやすいメモが作れます

・目的地への行きかた、持ちもののリストなどを、前もってメモにしておくことができます。

・むずかしかったり、覚えづらいと思う予定にはおたすけメモを用意しておきましょう。



ひとつの予定に3つのおたすけメモが設定できます。詳しくは「予定におたすけメモを追加する」を確認してください。

# おたすけメモを確認する

1 「やりかた」「行きかた」「持ちもの」から確認したいカテゴリー（種類）を選びます



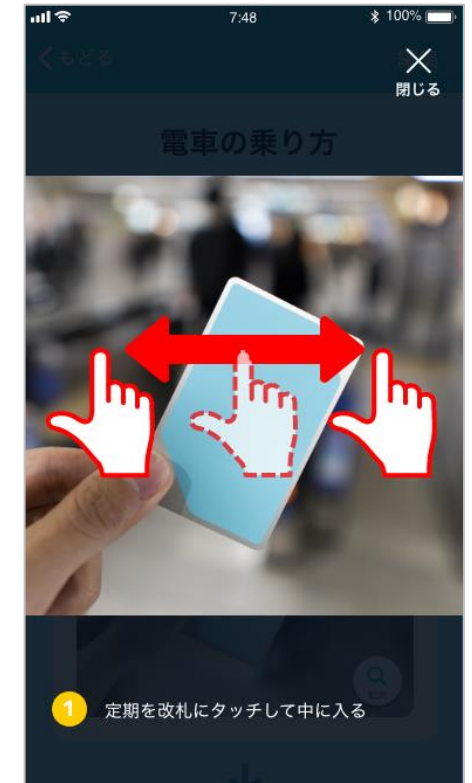
2 確認したいおたすけメモを選びます



3 選んだおたすけメモの内容が表示されます



4 写真は拡大ボタンで大きくしたり、指でスライドすることで別の写真を見ることができます



# おたすけメモを並びかえる

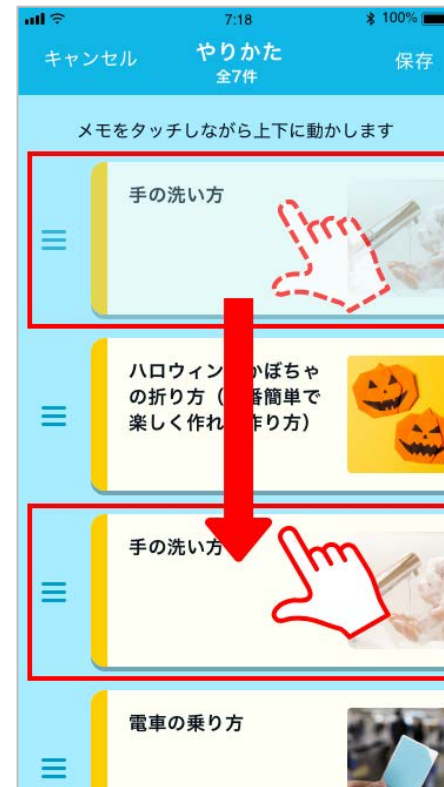
1 「やりかた」「行きかた」「持ちもの」から並びかえをしたいカテゴリ（種類）を選びます



2 右上の[並びかえ]ボタンを押します



3 メモを押したまま上下にスライドすることで、表示の順番を入れかえられます



4 右上の[保存]ボタンで変更されます





# おたすけメモを作成する (1/2)

写真と説明をセットにした  
オリジナルのマニュアルが  
作れます

## 設定できる項目

- 一覧に表示する画像
- タイトル (30文字まで)
- 辞書のカテゴリー
- 各項目の写真
- 各項目の文章 (45文字まで)

1 「やりかた」「行きかた」  
「持ちもの」から作成するメモの  
カテゴリー (種類) を選びます



2 右下の[+作成]  
ボタンを押します



3 おたすけメモに名前を  
付けます



# おたすけメモを作成する (2/2)

## 4 メモの内容と画像を入れていきます



## 5 [項目を追加]ボタンを押すことで、メモを増やすことができます



## 6 [ゴミ箱]ボタンを押すことで、メモを減らすことができます



## 7 右上の[保存]ボタンで作成されます



※「この写真を一覧に表示する」にチェックを入れると、一覧で表示されたときのアイコンとして使用できます。

# おたすけメモを編集/削除する

1 編集/削除したいおたすけメモを選びます



2 画面右上の[編集]ボタンを押して、編集画面を開きます



3 メモを編集したい時は、内容を変更してから、[保存]ボタンを押します



4 メモを削除したい時は「編集画面」の一番下にある[このメモを削除する]ボタンを押します



# 予定におたすけメモを追加する (1/2)

## 1 予定作成、または予定編集を開きます



## 2 予定作成画面下の [おたすけメモを追加] ボタンを 押します



予定には、3つまでおたすけメモを設定できます。

# 予定におたすけメモを追加する (2/2)

## 3 おたすけメモのカテゴリー（種類）を選びます



## 4 一覧の中から、追加したいおたすけメモを選びます



## 5 おたすけメモの内容を確認して、画面右上の[決定]ボタンを押します。



1. 予定

2. おたすけメモ

**3. 設定**

# 「設定」の使い方

- アイコンとニックネームを設定する
- アプリのデータを引き継ぐ
- 汽車の旅の内容を確認・変更する

# アイコンとニックネームを設定する

1 [利用者設定]ボタンを押します



2 [アイコンを編集]ボタンを押します



好きなアイコンをひとつ選びます。  
他のアイコンを見るには、指で画面を軽く押さえたまま横へ動かします。

3 ニックネームを入力します



※ニックネームは、最大12文字です。

4 設定が終わったら、[保存]ボタンを押します





# アプリのデータを引き継ぐ (1/3)

アプリのデータを新しい機種に引き継ぐことができます。設定は「利用者設定」で行います。

## 1 [利用者設定]ボタンを押します



## 2 [こちら]を押します

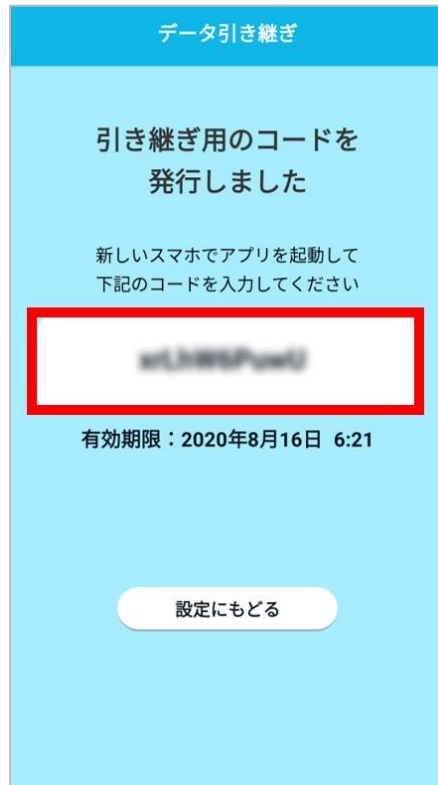


## 3 [コードを発行する]ボタンを押します



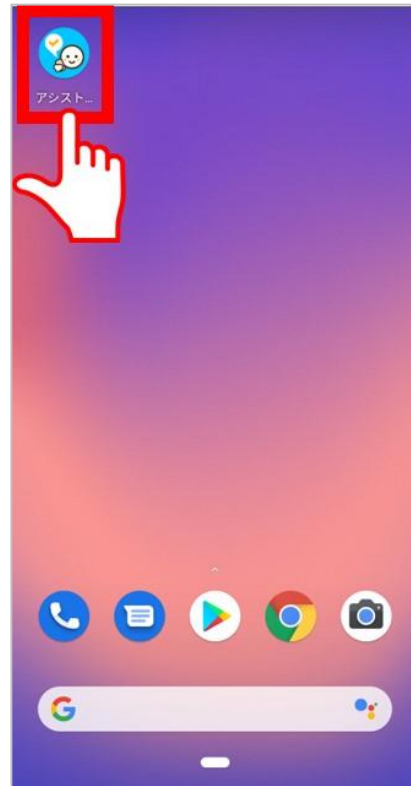
# アプリのデータを引き継ぐ (2/3)

4 表示された引き継ぎ用のコードを確認します



※コードには有効期限があります。

5 データ引き継ぎ先のスマホにアシストガイドのアプリをダウンロードして、起動します



※お使いの機種によって画面が異なります。

6 データ引き継ぎ先のスマホで設定を進めます



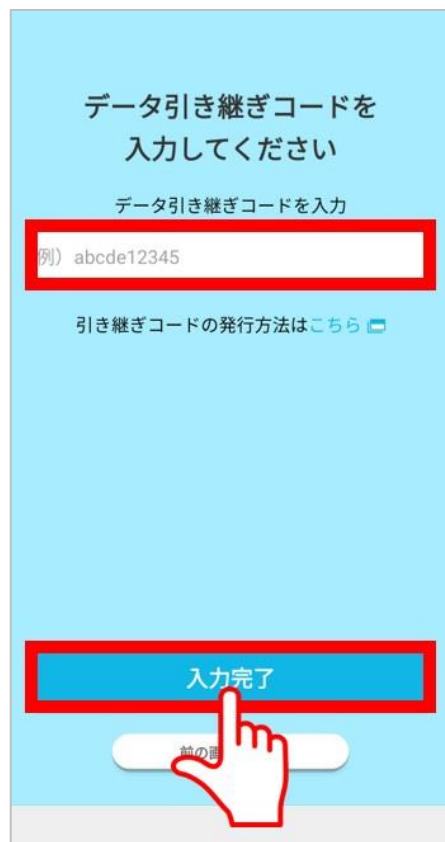
※利用規約に同意するところまで進めてください。

7 [子どもがアプリをすでに利用している] ボタンを押します

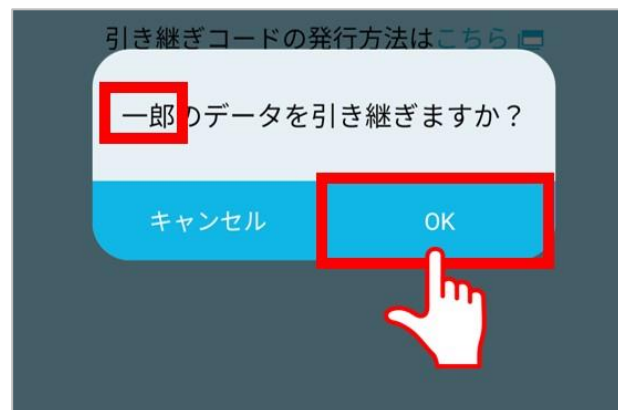


# アプリのデータを引き継ぐ (3/3)

- 8 前ページの④で確認した  
引き継ぎ用のコードを入力し、  
[入力完了] ボタンを押します



- 9 引き継ぎたいデータの  
ニックネームが表示され  
ていることを確認し、  
[OK] ボタンを押します



- 10 [はじめる] ボタンを  
押します



# 汽車の旅の内容を確認・変更する

1 [汽車の旅の確認・設定] ボタンを押します



2 内容を変更したい場合は [編集] ボタンを押します



※[旅のきろくを確認する]ボタンを押すと、これまでに進んだ距離やもらったごほうびの内容を振り返ることができます

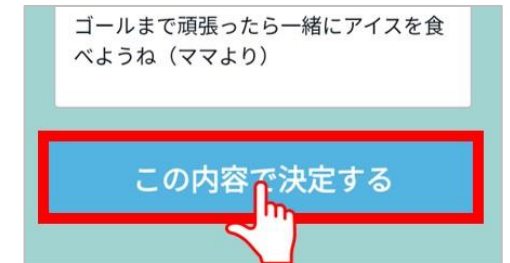
3 ゴールの内容を変更します



ゴールまでの距離とごほうびの内容を変更して、新たに頑張ってみよう！

※ゴールまでのきよりは現在進んでいる地点以上にしか変更できません

4 変更が完了したら、[この内容で決定する] ボタンを押します



以上